

# 東京ランチ



月	火	水	木	金
<b>2/2 (金) スペシャルメニュー</b> ・いわしの天ぷら ・レンコン天とかき揚げ ・菜の花白和え ・大根の和え物 ・赤ピーマンナムル ・福豆 ・生姜と小エビのご飯			1 牛肉の野菜炒め ミートスパ こんにやく煮 ツナサラダ 1083Kcal 塩分 4.7g	2 いわしの天ぷら 菜の花白和え 赤ピーマンナムル 大根の和え物・福豆 741Kcal 塩分 2.6g
5 鶏肉の照焼き たらこスパ 大根サラダ キャベツソテー 769Kcal 塩分 2.4g	6 白身魚の南蛮漬け ポテトサラダ 枝豆中華和え 小松菜お浸し 833Kcal 塩分 2.6g	7 豚カツのカレーソースかけ スパゲティソテー 白菜ソテー 金平ゴボウ 852Kcal 塩分 4.5g	8 鮭のマヨネーズ焼き 竹輪の炒り煮 いんげんソテー えのきの梅和え 772Kcal 塩分 3.6g	9 鶏ムネ肉のケチャップ炒め 煮物 キクラゲ春雨 ブロッコリーゴマ和え 890Kcal 塩分 4.1g
12 サバの塩焼き マカロニサラダ 青梗菜お浸し 白和え 908Kcal 塩分 3.5g	13 豚豆腐の炒め物 中華野菜ソテー ナムル ブロッコリーおほかマヨ和え 776Kcal 塩分 3.7g	14 和風チキンソテー 春雨の酢の物 レンコンの煮物 南瓜サラダ 883Kcal 塩分 2.3g	15 アジの照焼き 野菜ソテー 小松菜ゴマ和え フルーツ 734Kcal 塩分 3.5g	16 ミートボールの野菜煮込み きのこソテー ほうれん草ソテー 若布サラダ 822Kcal 塩分 4.4g
19 中華焼そばとカニ玉 竹輪ごまがらめ ニラともやしの中華煮 玉葱ソテー 857Kcal 塩分 4.3g	20 ハヤシソースハンバーグ 洋風煮 白菜のゴマ和え 若布の酢の物 868Kcal 塩分 4.9g	21 豚もやし炒め 和風マカロニソテー 筍ピリ辛炒め 大根サラダ 779Kcal 塩分 1.7g	22 ミックスフライ 焼うどん ブロッコリーサラダ 煮物 899Kcal 塩分 3.9g	23 鶏肉のフリッター 煮物 小松菜ソテー ゴボウ炒め煮 867Kcal 塩分 2.4g
26 カニ足フライとアジフライ マカロニソテー 大根の生姜醤油和え カリフラワーオーロラソース和え 780Kcal 塩分 0.6g	27 豚肉の生姜炒め 菜の花お浸し 春雨サラダ 油揚げ炒め煮 821Kcal 塩分 2.6g	28 サワラ田楽 イタリアンスパ 青梗菜ソテー 粉ふき芋 756Kcal 塩分 3.4g	<b>2018年の恵方は【南南東】です!</b> 	



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304