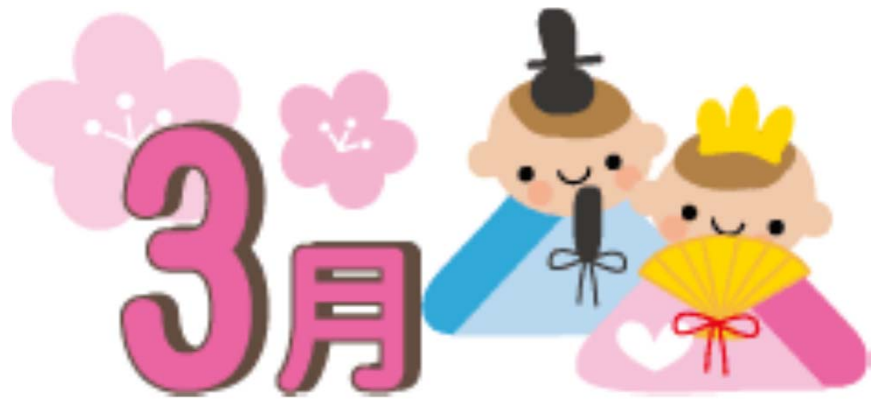


# 東京ランチ



月	火	水	木	金
<b>3 / 8 (木) スペシャルニュー</b> ・ピーナツ唐揚げ ・桜海老のパスタ ・三色金平 ・ピーマンカレーソテー ・三色団子 ・枝豆ご飯			1 肉団子の照り煮 ブロッコリー和え物 大根ザーサイ和え 白菜の梅味噌和え 765Kcal 塩分 4.2g	2 牛肉のマスタード炒め あさりパスタ 煮物 筍のそぼろ炒め 948Kcal 塩分 2.3g
5 鶏肉と根菜の照り煮 いんげんお浸し カリフラワーマリネ 茄子の生姜煮 1015Kcal 塩分 3.1g	6 串カツ スパサラダ こんにゃく炒め煮 青梗菜ゴマ和え 920Kcal 塩分 3.6g	7 サワラのしそ天ぷら ゴボウ炒め煮 山菜の炒り物 大根サラダ 764Kcal 塩分 2.4g	8 ピーナツ唐揚げ 三色金平 ピーマンカレーソテー 三色団子 949Kcal 塩分 3.5g	9 デミソースハンバーグ 蒸し鶏サラダ レンコンソテー 玉葱ケチャップ煮 1005Kcal 塩分 3.5g
12 ハムカツ 玉葱ソテー レンコンサラダ ブロッコリー酢の物 884Kcal 塩分 3.4g	13 牛肉とピーマンの炒め物 春雨サラダ 小松菜ソテー 切干大根煮 775Kcal 塩分 2.9g	14 チキンのハーブ焼き マカロニサラダ 高野豆腐煮 青梗菜煮浸し 988Kcal 塩分 3.9g	15 焼売カニ風味あんかけ イカすり身巻き 若布サラダ 煮物 825Kcal 塩分 3.6g	16 サーモンフライ カリフラワーオーロラソース和え 細切昆布煮 ほうれん草お浸し 783Kcal 塩分 3.0g
19 白身魚の南蛮漬け こんにゃく炒め煮 大根の生姜和え ほうれん草和え 742Kcal 塩分 2.4g	20 豚カツ たらこスパ 金平ゴボウ 青梗菜お浸し 866Kcal 塩分 2.5g	21 サバの味噌煮風 竹輪ごまがらめ いんげんソテー キャベツゆかり和え 786Kcal 塩分 5.5g	22 ポテトと豚肉のバター醤油炒め カリフラワーサラダ 春雨の中華煮 ピーマン金平 813Kcal 塩分 2.7g	23 サワラの竜田揚げおろしポン酢 レンコン梅和え 大根の酢の物 青菜ゴマ和え 693Kcal 塩分 3.1g
26 ホッケのみりん焼き マカロニサラダ 中華野菜ソテー ブロッコリーゴマ和え 662Kcal 塩分 2.8g	27 チキンの照焼き オムレツ野菜あん 野菜炒め もやし和え 772Kcal 塩分 2.5g	28 白身魚の天ぷら 小松菜梅和え さつま揚げ炒め煮 若布の酢の物 844Kcal 塩分 2.9g	29 牛肉のマスタード炒め ナポリタン 煮物 ゴボウサラダ 898Kcal 塩分 3.1g	30 カニ足フライとアジフライ スパサラダ もやしナムル 小松菜お浸し 965Kcal 塩分 3.3g



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304