

東京ランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
唐揚げ 春雨カレー煮 白菜のゴマ和え 若布の酢の物	ポークチャップ 塩焼そば 菜の花のおかか和え 玉葱サラダ	アジの竜田揚げ マカロニサラダ 山菜の煮物 キャベツの甘酢和え	鶏テキオイル焼き ポテトサラダ 水菜すりごま和え 中華野菜ソテー	春キャベツと豚バラ炒め 高野豆腐煮 青菜の中華煮 ピーマン甘酢和え
1006Kcal 塩分 4.7g	915Kcal 塩分 3.5g	912Kcal 塩分 2.9g	853Kcal 塩分 3.0g	811Kcal 塩分 3.3g
9	10	11	12	13
チンジャオロース 人参金平 細切昆布煮 レンコンサラダ	サワラの照焼き マカロニソテー 大根の七味炒め 白菜の生姜和え	厚揚げの田楽風 小松菜ソテー カリフラワーサラダ 竹輪の炒め煮	白身魚のみぞれ煮 イタリアンスパ 煮物 青梗菜ソテー	チキン南蛮 きのこソテー 焼売 煮物
716Kcal 塩分 3.1g	821Kcal 塩分 2.6g	897Kcal 塩分 3.9g	844Kcal 塩分 2.7g	987Kcal 塩分 4.0g
16	17	18	19	20
鮭のレモンペッパーオイル焼き いんげんケチャップ炒め ポテトサラダ 竹輪ごまがらめ	鶏肉の親子煮 煮物 小松菜煮浸し 若布サラダ	味噌カツ スパソテー 中華野菜ソテー つきこん味噌炒め煮	おろしハンバーグ 大根サラダ 筍の炒め煮 炒り玉子	アジのマヨ照焼き 焼うどん 枝豆の中華風和え ほうれん草バターソテー
846Kcal 塩分 3.8g	794Kcal 塩分 3.3g	865Kcal 塩分 2.4g	902Kcal 塩分 3.2g	784Kcal 塩分 3.2g
23	24	25	26	27
焼肉 ミートスパ 青梗菜お浸し ゴボウサラダ	サワラの中華焼き ひじき煮 玉葱ソテー 大根の辛味噌炒め	鶏肉の甘辛風 高野豆腐煮 粉ふき芋 小松菜ソテー	牛肉の野菜炒め 焼そば こんにやく煮 ツナサラダ	秋刀魚フライ 青梗菜お浸し 若布の酢の物 マヨペッパーサラダ
977Kcal 塩分 3.9g	673Kcal 塩分 3.9g	999Kcal 塩分 3.5g	1079Kcal 塩分 4.2g	965Kcal 塩分 3.6g
30	<div style="text-align: center;"> <h2>4/27(金)スペシャルメニュー</h2> <h1>★秋刀魚フライ★</h1> <h3>サクサクの秋刀魚フライに タルタルソースを添えました♪</h3> <div style="float: right; text-align: right;"> <h2>ご飯は旬の 「たけのこご飯」</h2> </div> </div>			
鶏肉の照焼き マカロニガーリック炒め 大根サラダ キャベツソテー				
781Kcal 塩分 2.3g				



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 愛知 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304