

東京ランチ



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
おろしハンバーグ きのこソテー 小松菜煮浸し スパサラダ	鶏肉のケチャップ炒め 春雨の和え物 人参とがんもの煮物 いんげん塩だれ炒め	照焼き豚おろしのせ 茄子とオクラの煮物 ブロッコリードレ和え ポテトサラダ	豚肉のカレーフリッター じゃが芋ソテー 塩茹で枝豆 若布のサラダ	白身魚の南蛮漬け 細切り昆布炒め煮 小松菜ごま和え 大根の酢の物
923Kcal 塩分 2.8g	766Kcal 塩分 2.9g	781Kcal 塩分 2.9g	715Kcal 塩分 2.2g	709Kcal 塩分 2.6g
10	11	12	13	14
唐揚げレモンサラダ 和風スパソテー キャベツ塩昆布和え 卵の花	サワラのバジルソテー ごぼう七味炒め煮 大根と椎茸の煮物 青菜ごま和え	鶏肉の塩バター炒め 青しそサラダ ほうれん草ソテー 餃子・フルーツ	おまかせパックメニュー	
958Kcal 塩分 2.7g	680Kcal 塩分 2.9g	753Kcal 塩分 1.9g		
17	18	19	20	21
蒸し鶏おろし和え れんこん炒め煮 塩茹で枝豆 人参白和え	ビーフカツ ひじきサラダ 筍の土佐煮 小松菜ソテー	牛肉の野菜炒め 大根の洋風炒め煮 春雨柚子和え 青菜塩だれ炒め	タイのみぞれあんかけ 切干柚子胡椒和え スマイルポテト・ごぼう煮 水菜レモンサラダ	ポークチャップ しらたき金平 大根サラダ 菜の花お浸し
784Kcal 塩分 2.8g	835Kcal 塩分 3.2g	753Kcal 塩分 3.8g	814Kcal 塩分 3.3g	841Kcal 塩分 3.2g
24	25	26	27	28
アジのおかかマヨ焼き 焼きそば ごぼうサラダ 若布とトマトの酢の物	肉大根煮 じゃが芋マスタード炒め 竹輪の炒り煮 春雨のナムル	油淋鶏 さつま芋サラダ 大根の酢の物 ほうれん草のお浸し	チンジャオロース 冷うどん カリフラワーサラダ 卵の花	アジフライ 筍梅酢和え 青菜の煮浸し 竹輪の煮物
827Kcal 塩分 3.8g	790Kcal 塩分 3.1g	793Kcal 塩分 2.5g	768Kcal 塩分 3.1g	791Kcal 塩分 3.4g
31				
鶏肉のフリッター れんこんサラダ 人参とがんもの煮物 青菜ソテー				
907Kcal 塩分 2.3g				



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐 阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑 名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124