

東京ランチ



月	火	水	木	金
	1 豚肉の生姜炒め 高野豆腐煮 ジャーマンポテト 大根七味炒め 746Kcal 塩分 3.4g	2 白身魚のチリソース ポテトサラダ 水菜レモンドレ和え 若布酢の物 813Kcal 塩分 3.1g	3 チキンカツわさびソース 高菜スパ 切干ごまドレ和え キャベツサラダ 802Kcal 塩分 2.8g	4 ビーフソースハンバーグ マカロニカレー炒め 大根煮 ひじきの梅和え 801Kcal 塩分 2.9g
7 牛肉マスタード炒め ペペロンチーノ 人参の白和え 若布のレモン和え 836Kcal 塩分 2.8g	8 ハムカツ ゴーヤチャンプルー 肉団子・味付けもやし ごぼう金平 849Kcal 塩分 3.1g	9 蒸し鶏おろし和え 冷やし中華 ブロッコリーサラダ 白菜ゆかり和え 780Kcal 塩分 4.1g	10 サワラのバジルソテー マカロニサラダ 青菜ソテー 春雨の中華煮 820Kcal 塩分 2.4g	11 豚肉のカレーフリッター 小松菜ピーナッツ和え 竹輪の田舎風 キャロットラペ 719Kcal 塩分 2.9g
14 味噌串カツ 里芋煮 筍ピリ辛炒め ほうれん草塩だれ炒め 805Kcal 塩分 4.1g	15 白身魚の南蛮漬け 切干大根煮 味付けもやし 若布の甘酢和え 649Kcal 塩分 2.9g	16 鶏唐と茄子の甘酢ごまだれ バジルスパ こんにゃく炒め煮 青菜のごま和え 845Kcal 塩分 2.7g	17 牛肉の野菜炒め 大根柚子酢 肉団子・ひじき煮 竹輪煮 981Kcal 塩分 5.2g	18 鶏肉のフリッター マカロニソテー ごぼうサラダ 菜の花辛子和え 881Kcal 塩分 2.2g
21 サワラの中華焼き ナポリタン 大根の塩昆布炒め きのコバター醤油炒め 716Kcal 塩分 2.3g	22 ポークチャップ 茄子煮 竹輪炒め煮 菜の花ソテー 795Kcal 塩分 2.7g	23 和風チキンソテー じゃが芋煮 卵の花 小松菜ナムル 802Kcal 塩分 2.9g	24 白身魚の天ぷら 冷やしそば 若布の和え物 ゴーヤ金平 716Kcal 塩分 2.3g	25 油淋鶏 細切昆布煮 菜の花おかか和え スパサラダ 797Kcal 塩分 3.8g
28 牛肉とピーマンの炒め物 冷やしうどん ほうれん草ソテー カリフラワーマスタードソテー 821Kcal 塩分 2.5g	29 鶏テキオイル焼き ごぼう炒め煮 ポテトサラダ・オムレツ いんげんソテー 859Kcal 塩分 2.8g	30 わさびソースハンバーグ 玉葱ソテー・青菜お浸し 切干大根甘酢和え ぜんまいナムル 886Kcal 塩分 2.6g		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 愛知 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304