

東京ランチ



月	火	水	木	金
	1 豚豆腐の炒め物 菜の花お浸し 春雨サラダ 油揚げ炒め煮 757Kcal 塩分 3.1g	2 サバの柚子塩焼き イタリアンスパ チンゲン菜ソテー もやしナムル 819Kcal 塩分 3.1g	3 チキンのハーブ焼き 春雨のコンソメ煮 大根甘酢生姜和え 白菜の梅味噌和え 795Kcal 塩分 3.6g	4 焼肉 バジルスパ こんにゃく煮 筍そぼろ煮 833Kcal 塩分 3.1g
	7 鶏肉と根菜の照り煮 いんげんお浸し 大根炒め煮・高野豆腐煮 カリフラワーマリネ 980Kcal 塩分 3.2g	8 牛肉のマスタード炒め コールスローサラダ こんにゃく炒め 水菜ごま和え 793Kcal 塩分 2.8g	9 サワラの中華焼き マカロニクリーム煮 山菜炒め煮 大根の梅酢和え 781Kcal 塩分 2.7g	10 肉大根煮 お好み焼き しらたき中華煮 れんこん饅頭 696Kcal 塩分 3.5g
14 おろしハンバーグ 玉ねぎソテー・煮物 れんこんサラダ ブロッコリー酢の物 863Kcal 塩分 4.5g	15 豚もやし炒め 大根炒め煮 小松菜塩だれ炒め 水餃子 709Kcal 塩分 2.5g	16 油淋鶏 中華野菜ソテー 高野豆腐煮 揚げ茄子煮浸し 800Kcal 塩分 2.9g	17 サワラ田楽 切干煮 水菜サラダ こんにゃくと里芋の煮物 829Kcal 塩分 2.4g	18 ポークチャップ カリフラワーオーロラソース和え 細切昆布煮 ほうれん草バターソテー 796Kcal 塩分 2.9g
21 ハムカツ こんにゃく炒め煮 菜の花おろし和え 筍味噌炒め煮 757Kcal 塩分 2.2g	22 照焼きチキン ピーマンソテー 金平ごぼう チンゲン菜お浸し 728Kcal 塩分 2.6g	23 白身魚の南蛮漬け 玉子焼き・ひじき煮 いんげんソテー キャベツゆかり和え 713Kcal 塩分 3.4g	24 豚肉のトマトソース バジルスパ ビーツ入ピンクポテト れんこんマスタード炒め 958Kcal 塩分 4.0g	25 サンマフライ 筍梅和え 大根柚子酢の物 ピーマン炒め煮 824Kcal 塩分 3.3g
28	29	30	31	おまかせパックメニュー 



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304