

東京ランチ



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
おまかせパックメニュー	牛肉のマスタード炒め ひじき煮・棒餃子 菜の花おかか和え 玉ねぎサラダ	鶏肉の塩バター炒め マカロニサラダ 山菜の煮物 キャベツの甘酢和え	豚肉のフリッター ポテトサラダ 水菜のすりごま和え 金平ごぼう	厚揚げ田楽風 焼きうどん 青菜の中華煮 イワシ磯辺フライ
	873Kcal 塩分 3.3g	819Kcal 塩分 2.2g	842Kcal 塩分 2.2g	764Kcal 塩分 3.9g
11	12	13	14	15
肉大根煮 和風スパ 細切昆布煮 れんこん柚子胡椒和え	デミソースハンバーグ マカロニソテー 大根の七味炒め いんげん塩昆布和え	サバの竜田揚げ カリフラワーサラダ ピーマンナムル キャベツメンチカツ	チキン南蛮 チンゲン菜ソテー チキンナゲット・れんこん煮 切干柚子酢和え	味噌カツ きのこソテー 春雨中華和え・焼売 大根とがんもの煮物
802Kcal 塩分 3.3g	836Kcal 塩分 3.5g	836Kcal 塩分 2.5g	979Kcal 塩分 4.1g	859Kcal 塩分 3.1g
18	19	20	21	22
ホッケのみりん焼き いんげんカレー炒め 竹輪ごまがらめ ひじき煮	チンジャオロース 冬瓜と椎茸の煮物 小松菜煮浸し 若布のサラダ	ダッカルビ ブロッコリーおかか和え 中華野菜ソテー こんにゃく味噌炒め煮	ハムカツ 大根サラダ ごぼう炒め煮 小松菜ポン酢和え	アジのマヨ照焼き 塩焼きそば 枝豆の中華風和え ほうれん草バターソテー
636Kcal 塩分 3.0g	697Kcal 塩分 4.5g	752Kcal 塩分 2.8g	823Kcal 塩分 2.5g	771Kcal 塩分 2.3g
25	26	27	28	29
焼肉 ミートスパ チンゲン菜お浸し ごぼうサラダ	カニ足フライとアジフライ 細切昆布煮 高野豆腐煮 水菜レモンサラダ	磯辺天ぷら 切干柚子酢和え 茄子のごま味噌煮 小松菜ソテー	豚ロース照焼き れんこん金平・玉葱ソテー ブロッコリータルタル和え もやしゆかり和え	メンチカツ キムチ餃子・筍炒め煮 白菜マスタード和え 里芋味噌煮
894Kcal 塩分 3.8g	797Kcal 塩分 4.9g	771Kcal 塩分 3.5g	879Kcal 塩分 2.5g	762Kcal 塩分 3.0g



1/28(木)スペシャルメニュー ＜豚ロース照焼き＞

厚めにスライスした豚ロース肉を
甘みのあるタレに漬け込み
香ばしく焼き上げました。



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
愛知北 愛知 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
岐阜 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304