

東京ランチ



月	火	水	木	金
			1 ダッカルビ 白菜ゆかり和え 茄子の味噌煮 ほうれん草のお浸し 721Kcal 塩分 3.5g	2 イカカツのチリソース 高野豆腐煮 春雨の酢の物 いんげんのナムル 710Kcal 塩分 3.1g
5 おろしハンバーグ 茸バターソテー 小松菜煮浸し スパサラダ 922Kcal 塩分 3.0g	6 鶏肉のケチャップ炒め 春雨の和え物 人参とがんもの煮物 いんげん塩だれ炒め 767Kcal 塩分 2.9g	7 豚肉のカレーフリッター 茄子とオクラの煮物 ブロッコリードレ和え ポテトサラダ 832Kcal 塩分 2.5g	8 牛肉の野菜炒め じゃが芋ソテー 枝豆 若布サラダ 857Kcal 塩分 3.4g	9 白身魚の南蛮漬 細切昆布の炒め煮 小松菜ごま和え 大根酢の物 707Kcal 塩分 2.8g
12 鶏肉のみぞれ煮 和風スパソテー 厚焼玉子・赤ウインナー 菜の花ごま和え 768Kcal 塩分 4.2g	13 牛肉のマスタード炒め こんにゃく七味炒め煮 大根と椎茸の煮物 青菜ごま和え 791Kcal 塩分 3.7g	14 鶏肉の塩バター炒め 青しそサラダ 餃子・人参金平 ほうれん草ソテー 790Kcal 塩分 2.1g	15 メンチカツ マカロニソテー・春巻 菜の花辛子和え がんもと人参の煮物 825Kcal 塩分 2.9g	16 サバのみりん焼き 焼きそば 竹輪とこんにゃくの煮物 中華サラダ 912Kcal 塩分 5.2g
19 蒸し鶏おろし和え れんこん炒め煮 枝豆 人参白和え 782Kcal 塩分 2.5g	20 ビーフカツ ひじきサラダ 筍の土佐煮 小松菜ソテー 834Kcal 塩分 3.3g	21 チンジャオロース 大根の洋風炒め煮 春雨柚子和え 青菜塩だれ炒め 665Kcal 塩分 3.3g	22 鶏肉のフリッター 切干柚子胡椒和え ごぼう炒め煮・ポテト 水菜レモンサラダ 970Kcal 塩分 2.9g	23 ポークチャップ しらたき金平 大根サラダ 菜の花お浸し 844Kcal 塩分 3.3g
26 サワラのバジルソテー 冷やしうどん ごぼうサラダ 若布とトマトの酢の物 849Kcal 塩分 3.2g	27 肉大根煮 じゃが芋マスタード炒め 竹輪の炒り煮 春雨ナムル 683Kcal 塩分 3.1g	28 油淋鶏 さつま芋サラダ ほうれん草お浸し 水餃子 817Kcal 塩分 2.8g	29 豚肉おろしのせ ナポリタン カリフラワーマリネ 卵の花 818Kcal 塩分 3.1g	30 アジフライ 筍の梅酢和え 青菜煮浸し 竹輪の煮物 795Kcal 塩分 3.5g

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304