

東京ランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
豚肉の生姜炒め れんこんサラダ がんと人参の煮物 チンゲン菜ソテー	鶏肉のフリッター 高野豆腐煮 ピーマン中華炒め 大根七味炒め	白身魚のチリソース 焼きそば 水菜レモンドレ和え 若布の酢の物	唐揚げ 高菜スパ 切干ごまドレ和え キャベツサラダ	ビーフソースハンバーグ そら豆バターソテー 大根煮物 ひじき梅和え
789Kcal 塩分 2.8g	882Kcal 塩分 3.2g	814Kcal 塩分 4.0g	758Kcal 塩分 4.0g	840Kcal 塩分 3.7g
9	10	11	12	13
豚肉おろしのせ 焼きうどん 人参の白和え 若布のレモン和え	ハムカツ ゴーヤチャンプル たこ焼き・味付もやし ごぼう金平	鶏肉のケチャップ炒め 冷やし中華 いんげんサラダ 白菜ゆかり和え	サワラのバジルソテー マカロニサラダ 青菜ソテー 春雨の中華煮	パック弁当
718Kcal 塩分 3.1g	846Kcal 塩分 2.9g	795Kcal 塩分 4.3g	862Kcal 塩分 3.4g	
16	17	18	19	20
味噌串カツ カリフラワーサラダ ミニチキン・筍ピリ辛炒め ほうれん草塩だれ炒め	白身魚の南蛮漬 切干大根煮 マヨれんこん 若布の甘酢和え	鶏唐と茄子の甘酢ごまだれ バジルスパ こんにゃく炒め煮 青菜のごま和え	牛肉の野菜炒め 大根柚子酢・肉団子 細切昆布煮 竹輪の煮物	おろしハンバーグ マカロニソテー ごぼうサラダ 菜の花辛子和え
878Kcal 塩分 4.1g	721Kcal 塩分 3.2g	867Kcal 塩分 3.5g	965Kcal 塩分 5.4g	799Kcal 塩分 2.2g
23	24	25	26	27
サワラの中華焼き ナポリタン いんげん塩昆布炒め 茸バター醤油炒め	豚肉のカレートマト煮 南瓜はさみ天・コロケ レタスサラダ 竹輪炒め煮	和風チキンソテー じゃが芋煮 卵の花 小松菜ナムル	白身魚の天ぷら 冷やしそば 若布の和え物 ゴーヤ金平	油淋鶏 細切昆布煮 菜の花おかか和え ピーマンナムル
732Kcal 塩分 2.5g	760Kcal 塩分 3.3g	808Kcal 塩分 3.0g	767Kcal 塩分 2.5g	758Kcal 塩分 3.5g
30	31			
牛肉とピーマンの炒め物 大根の洋風煮 ひじき煮 カリフラワー明太	鶏テキオイル焼き ごぼう炒め煮・中華サラダ いんげんソテー 水餃子			
756Kcal 塩分 3.4g	855Kcal 塩分 3.1g			

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304