

フラチナランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 2/2 (金) スペシャルメニュー ・いわしの天ぷら ・レンコン天とかき揚げ ・葉の花白和え ・赤ピーマンナムル ・福豆 ・生姜と小エビのご飯 | | | 1 牛肉の野菜炒め  976Kcal 塩分 3.7g | 2 生姜と小エビご飯 いわしの天ぷら  725Kcal 塩分 2.1g |
| 5 鶏肉の照焼き  725Kcal 塩分 2.2g | 6 白身魚の南蛮漬け  815Kcal 塩分 1.6g | 7 豚カツのカレーソース  838Kcal 塩分 4.0g | 8 ふりかけご飯 鮭のマヨネーズ焼き  805Kcal 塩分 3.7g | 9 鶏ムネ肉のケチャップ炒め  854Kcal 塩分 3.5g |
| 12 サバの塩焼き  809Kcal 塩分 2.5g | 13 豚豆腐の炒め物  736Kcal 塩分 2.7g | 14 和風チキンソテー  809Kcal 塩分 1.9g | 15 アジの照焼き  693Kcal 塩分 2.1g | 16 ふりかけご飯 ミートボールの野菜煮込み  795Kcal 塩分 4.3g |
| 19 中華焼そばとカニ玉  786Kcal 塩分 3.4g | 20 ふりかけご飯 ハヤシソースハンバーグ  859Kcal 塩分 5.4g | 21 豚もやし炒め  730Kcal 塩分 1.1g | 22 ミックスフライ  827Kcal 塩分 2.7g | 23 鶏肉のフリッター  860Kcal 塩分 1.9g |
| 26 カニ足フライとアジフライ  719Kcal 塩分 0.7g | 27 豚肉の生姜炒め  774Kcal 塩分 2.3g | 28 サワラ田楽  735Kcal 塩分 3.3g | 2018年の恵方は【南南東】です!  | |

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

株式会社 **いづみ**

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124