

フラチナランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5 ふりかけご飯	6
唐揚げ 	ポークチャップ 	アジの竜田揚げ 	鶏テキオイル焼き 	春キャベツと豚バラ炒め 
954Kcal 塩分 3.4g	835Kcal 塩分 2.2g	850Kcal 塩分 2.5g	754Kcal 塩分 3.0g	789Kcal 塩分 3.3g
9	10	11	12	13 若布ご飯
チンジャオロース 	サワラの照焼き 	厚揚げの田楽風 	白身魚のみぞれ煮 	チキン南蛮 
706Kcal 塩分 2.2g	672Kcal 塩分 1.5g	823Kcal 塩分 3.2g	747Kcal 塩分 1.8g	897Kcal 塩分 3.4g
16	17 ふりかけご飯	18	19	20
鮭のレモンペッパーオイル焼 	鶏肉の親子煮 	味噌カツ 	おろしハンバーグ 	アジのマヨ照焼き 
805Kcal 塩分 3.9g	734Kcal 塩分 1.4g	807Kcal 塩分 2.1g	855Kcal 塩分 3.2g	711Kcal 塩分 2.8g
23	24	25	26	27 筍ご飯
焼肉 	サワラの中華焼き 	鶏肉の甘辛風 	牛肉の野菜炒め 	秋刀魚フライ 
853Kcal 塩分 3.3g	770Kcal 塩分 1.9g	912Kcal 塩分 2.6g	976Kcal 塩分 3.7g	969Kcal 塩分 2.6g

30
鶏肉の照焼き 
727Kcal 塩分 2.1g

4/27 (金) スペシャルメニュー

★秋刀魚フライ★

サクサクの秋刀魚フライに
タルタルソースを添えました♪

ご飯は旬の
「たけのご飯」

株式会社いづみ

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124