

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
おまかせパックメニュー	牛肉マスタード炒め 	鶏肉の塩バター炒め 	豚肉のフリッター 	厚揚げ田楽風 
	734Kcal 塩分 1.8g	762Kcal 塩分 2.0g	786Kcal 塩分 1.7g	727Kcal 塩分 2.7g
11	12	13	14	15
肉大根煮 	デミソースハンバーグ 	サバの竜田揚げ 	チキン南蛮 	味噌カツ 
767Kcal 塩分 2.4g	810Kcal 塩分 2.6g	763Kcal 塩分 2.2g	881Kcal 塩分 3.4g	788Kcal 塩分 2.6g
18	19	20	21	22
ホッケのみりん焼き 	チンジャオロース 	ダッカルビ 	ハムカツ 	アジのマヨ照焼き 
592Kcal 塩分 2.6g	722Kcal 塩分 2.9g	774Kcal 塩分 2.7g	718Kcal 塩分 2.2g	673Kcal 塩分 2.0g
25	26	27	28	29
焼肉 	カニ足フライとアジフライ 	磯辺天ぷら 	豚ロース照焼き 	メンチカツ 
749Kcal 塩分 3.2g	795Kcal 塩分 3.1g	718Kcal 塩分 3.4g	812Kcal 塩分 1.7g	741Kcal 塩分 2.3g



**1/28(木)スペシャルメニュー**  
**<豚ロース照焼き>**  
 厚めにスライスした豚ロース肉を  
 甘みのあるタレに漬け込み  
 香ばしく焼き上げました。

 株式会社 **いづみ**

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304  
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124