

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
			1 ダッカルビ  731Kcal 塩分 2.2g	2 イカカツのチリソース  754Kcal 塩分 2.8g
5 おろしハンバーグ  840Kcal 塩分 2.3g	6 鶏肉のケチャップ炒め  719Kcal 塩分 2.3g	7 豚肉のカレーフリッター  692Kcal 塩分 1.9g	8 牛肉の野菜炒め  841Kcal 塩分 2.5g	9 白身魚の南蛮漬け  658Kcal 塩分 2.2g
12 鶏肉のみぞれ煮  661Kcal 塩分 3.1g	13 牛肉のマスタード炒め  746Kcal 塩分 2.6g	14 鶏肉の塩バター炒め  747Kcal 塩分 1.6g	15 メンチカツ  798Kcal 塩分 2.0g	16 サバのみりん焼き  849Kcal 塩分 3.8g
19 蒸し鶏おろし和え  766Kcal 塩分 2.0g	20 ビーフカツ  772Kcal 塩分 2.7g	21 チンジャオロース  621Kcal 塩分 2.3g	22 鶏肉のフリッター  892Kcal 塩分 1.9g	23 ポークチャップ  809Kcal 塩分 2.9g
26 サワラのバジルソテー  755Kcal 塩分 2.3g	27 肉大根煮  751Kcal 塩分 2.8g	28 油淋鶏  763Kcal 塩分 2.0g	29 豚肉のおろしのせ  691Kcal 塩分 3.2g	30 アジフライ  750Kcal 塩分 2.9g

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304