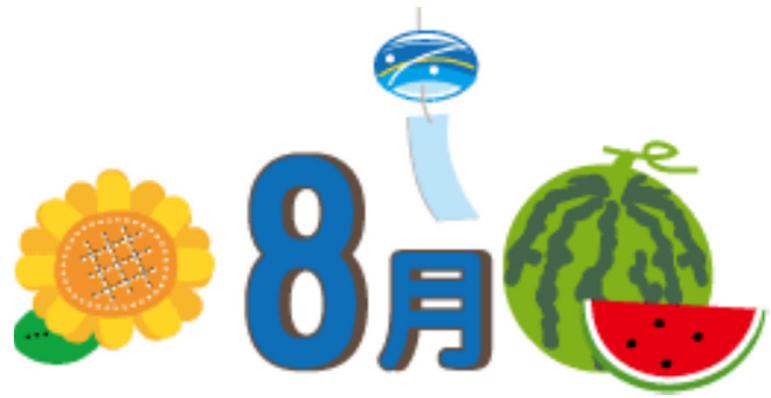


フラチナランチ



月	火	水	木	金
2 豚肉の生姜炒め  748Kcal 塩分 2.1g	3 鶏肉のフリッター  880Kcal 塩分 2.2g	4 白身魚のチリソース  773Kcal 塩分 3.4g	5 唐揚げ  691Kcal 塩分 3.6g	6 ビーフソースハンバーグ  758Kcal 塩分 3.2g
9 豚肉おろしのせ  679Kcal 塩分 2.5g	10 ハムカツ  771Kcal 塩分 2.7g	11 鶏肉のケチャップ炒め  770Kcal 塩分 3.1g	12 サワラのバジルソテー  771Kcal 塩分 2.4g	13 パック弁当
16 味噌串カツ  821Kcal 塩分 3.3g	17 白身魚の南蛮漬  661Kcal 塩分 2.1g	18 鶏唐と茄子の甘酢ごまだれ  841Kcal 塩分 2.3g	19 牛肉の野菜炒め  843Kcal 塩分 3.0g	20 おろしハンバーグ  770Kcal 塩分 1.5g
23 サワラの中華焼き  666Kcal 塩分 2.0g	24 豚肉のカレートマト煮  642Kcal 塩分 2.1g	25 和風チキンソテー  770Kcal 塩分 2.0g	26 白身魚の天ぷら  699Kcal 塩分 2.2g	27 油淋鶏  728Kcal 塩分 2.4g
30 牛肉とピーマンの炒め物  695Kcal 塩分 2.8g	31 鶏テキオイル焼き  795Kcal 塩分 2.3g			

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304