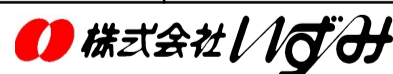


さくらランチ



月	火	水	木	金
	1 白身魚の天ぷら 高野豆腐煮・大根炒め煮 ジャーマンポテト風 キャベツの甘酢和え ピーマン中華炒め 638Kcal 塩分 2.6g	2 ガリバタチキン 厚焼玉子・焼きそば 若布の酢の物 ポテトサラダ 水菜レモン和え 766Kcal 塩分 3.3g	3 サケのみりん焼き 切干ごまドレ和え 高菜スパ・旨辛チキン メンマ金平 オクラと茄子の煮物 686Kcal 塩分 2.4g	4 豚カツ ほうれん草ソテー 鶏肉の香味和え マカロニカレーソテー 煮物・ひじき梅和え 741Kcal 塩分 2.7g
7 イカキャベツバーグ おさつコロッケ ペペロンチーノ 若布レモン和え 玉葱ソテー・人参白和え 596Kcal 塩分 2.7g	8 オムレツ蟹あんかけ 里芋と人参の煮物 ごぼう金平 ゴーヤチャンプルー 肉団子・大豆もやし 696Kcal 塩分 3.1g	9 よこすか海軍カレーコロッケ れんこんおかか煮 冷やし中華・白菜ゆかり和え じゃが芋和風ソテー ブロッコリーサラダ 731Kcal 塩分 4.4g	10 唐揚げ キムチ餃子 マカロニサラダ・青菜ソテー 春雨中華煮 ごぼうとがんもの煮物 847Kcal 塩分 3.6g	11 サバのソース煮 カレーポテト・お好み焼き 小松菜ピーナッツ和え 人参サラダ 竹輪田舎風 665Kcal 塩分 3.5g
14 サワラの西京焼き ほうれん草塩だれ炒め かき揚げ・竹輪天 カリフラワーサラダ 煮物・筍ピリ辛炒め 655Kcal 塩分 2.4g	15 鶏豆腐チャンプルー 切干煮・ちよいカレー 大判包み揚げ 若布甘酢和え 味付もやし 678Kcal 塩分 3.2g	16 厚揚げの辛味炒め 枝豆・バジルスパ こんにゃく炒め煮 コーンコロッケ 青菜ごま和え 682Kcal 塩分 2.9g	17 白身魚のマヨネーズ焼き 大根柚子酢和え 竹輪と人参の煮物 肉団子・ひじき煮 水菜サラダ 664Kcal 塩分 3.4g	18 豚肉のカレー炒め 菜の花辛子和え コロッケ・マカロニソテー オムレツ ごぼうサラダ 721Kcal 塩分 3.3g
21 豚肉のごま味噌炒め 大根の塩昆布炒め ナポリタン きのこバター醤油炒め 青菜和え物・煮物 666Kcal 塩分 3.5g	22 フィッシュ南蛮 ポテトサラダ クリームコロッケ 竹輪炒め煮 菜の花ソテー・煮物 704Kcal 塩分 2.4g	23 たこベジカツ ピリ辛こんにゃく 高菜オムレツ 大根サラダ じゃが芋煮・小松菜ナムル 638Kcal 塩分 2.8g	24 チーズインハンバーグ ゴーヤ金平 冷やしそば・若布和え物 カリフラワーサラダ 中華野菜炒め 685Kcal 塩分 2.9g	25 牛肉と筍の煮物 卵の花・棒餃子 細切昆布煮 ピーマンナムル 菜の花おかか和え 784Kcal 塩分 3.2g
28 丸亀鶏風メンチカツ 厚焼玉子 冷やしうどん カリフラワーマスタードソテー ひじき煮・筍炒め煮 723Kcal 塩分 2.8g	29 焼肉 ごぼう味噌炒め煮 中華サラダ スマイルポテト キャロットラペ・いんげんソテー 701Kcal 塩分 2.5g	30 ロールキャベツ 玉葱ソテー 春巻・ぜんまいナムル 青菜お浸し 切干大根甘酢和え 658Kcal 塩分 3.2g		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124