

# さくらランチ



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
おまかせパックメニュー	厚揚げピリ辛あんかけ 枝豆 棒餃子 ひじき煮・南瓜バター煮 菜の花おかか和え	フィッシュ南蛮 山菜煮・メンマ金平 マカロニサラダ 小松菜ピリ辛炒め キャベツ甘酢和え	カルビ鶏 ポテトサラダ・エビオムレツ 金平ごぼう 大根すりごま和え ほうれん草塩だれ炒め	マグロカツ 餃子・焼きうどん 高野豆腐煮 青菜中華煮 ピーマン甘酢和え
	687Kcal 塩分 2.6g	671Kcal 塩分 3.0g	687Kcal 塩分 2.1g	654Kcal 塩分 3.2g
11	12	13	14	15
クリームコロッケ 人参金平 和風スパ れんこん柚子胡椒和え 昆布煮・はりはりキャベツ	あんこうの白だし天ぷら 磯海苔・ブロッコリーコンソメ煮 赤い野菜のごま和え 大根辛口ナムル 五目しんじょ煮	豚肉のごま味噌炒め ピーマンナムル キャベツメンチカツ カリフラワーサラダ 煮物・筍の炒め煮	ロールキャベツ チキンナゲット ペンネケチャップソテー 切干柚子酢和え 煮物・チンゲン菜ソテー	サバの塩焼き 若布サラダ 天ぷら・かき揚げ 春雨の中華和え 焼売・きのこソテー
731Kcal 塩分 3.4g	709Kcal 塩分 2.6g	848Kcal 塩分 3.2g	722Kcal 塩分 3.6g	707Kcal 塩分 3.4g
18	19	20	21	22
イタリアンチキン ごぼうサラダ 春巻・ひじき煮 いんげんカレーソテー 竹輪ごまがらめ	アジのムニエル 冬瓜の煮物 お好み焼き 小松菜煮浸し コーンフライ・若布サラダ	サーモンフライ ブロッコリーおかか和え マカロニサラダ こんにゃく味噌炒め煮 チヂミ・中華野菜ソテー	豚肉のオイスター炒め 小松菜ポン酢和え オムレツ・茄子煮 大根サラダ ごぼうピリ辛炒め	唐揚げ ほうれん草バターソテー 塩焼きそば 枝豆の中華和え 肉団子・もやし和え物
765Kcal 塩分 3.7g	675Kcal 塩分 3.1g	735Kcal 塩分 2.4g	749Kcal 塩分 2.9g	841Kcal 塩分 3.0g
25	26	27	28	29
ハムステーキピカタ 若布の酢の物 ミートスパ・ごぼうサラダ チンゲン菜お浸し 刻み揚げ炒め煮	根菜入りハンバーグ スマイルポテト 炒り玉子 細切昆布煮 煮物・水菜レモンサラダ	牛肉と筍の煮物 茄子のごま味噌煮 チヂミ 切干の柚子酢和え 煮物・小松菜炒め煮	よこすか海軍カレーコロッケ れんこん金平 焼きそば・南瓜煮 玉ねぎケチャップ炒め キャベツゆかり和え	オムレツのビーフソース 山菜煮・マヨポテト 筍と若布の炒め煮 こんにゃく味噌煮 白菜マスタード和え
768Kcal 塩分 3.4g	783Kcal 塩分 3.8g	732Kcal 塩分 2.3g	717Kcal 塩分 3.6g	755Kcal 塩分 3.4g



**1/12(火)スペシャルメニュー**  
**〈あんこうの白だし天ぷら〉**

冬が旬のあんこうを  
白だし風味の天ぷら衣で  
ふんわりとした食感に仕上げました。




 株式会社 **ひがし**

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐 阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304  
 桑 名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124