

さくらランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| 2/2 (金) スペシャルメニュー ・ハッシュドビーフ風 ・菜の花白和え ・赤ピーマンナムル ・福豆 ・生姜と小エビのご飯 | | | 1 鶏肉の中華風煮 ツナサラダ レンコン炒め煮 煮物 819Kcal 塩分 2.8g | 2 ハッシュドビーフ風 赤ピーマンナムル 菜の花白和え 福豆 766Kcal 塩分 3.3g |
| 5 ハンバーグ たらこスパゲティ 南瓜煮 大根サラダ 716Kcal 塩分 2.2g | 6 アジフライ ポテトサラダ 枝豆中華和え 小松菜お浸し 660Kcal 塩分 1.5g | 7 照焼チキン コロッケ 金平ゴボウ 菜の花和え物 774Kcal 塩分 2.1g | 8 牛肉のオイスター炒め えのき梅和え 竹輪と人参の炒り煮 いんげんソテー 693Kcal 塩分 2.7g | 9 白身魚のバター醤油ムニエル ブロッコリーゴマ和え マカロニサラダ 煮物 |
| 12 ホキの甘酢あんかけ 竹輪の田舎風 ひじき白和え 青菜お浸し 703Kcal 塩分 3.1g | 13 チキンのサルサソース ブロッコリーおかかマヨ和え 中華野菜ソテー たくあんナムル 766Kcal 塩分 2.0g | 14 天ぷら盛合せ レンコン煮 春雨の酢の物 南瓜サラダ 744Kcal 塩分 1.4g | 15 ブリのガーリック焼き 切干サラダ 野菜炒め フルーツ 692Kcal 塩分 3.2g | 16 豚肉の中華炒め コロッケ 若布サラダ 煮物 673Kcal 塩分 2.4g |
| 19 肉じゃが 玉葱ソテー ひじき煮 竹輪ごまがらめ 763Kcal 塩分 2.9g | 20 とんてき いんげんソテー 大豆のケチャップ煮 若布酢の物 807Kcal 塩分 2.9g | 21 鮭の幽庵焼き 筍ピリ辛炒め 和風マカロニソテー 大根サラダ 724Kcal 塩分 4.8g | 22 豆腐バーグ肉味噌かけ 煮物 キャベツカレー炒め ブロッコリーサラダ 688Kcal 塩分 3.1g | 23 サバの塩焼おろし添え 小松菜ソテー 春雨の酢の物 金平ゴボウ 669Kcal 塩分 2.4g |
| 26 豚肉の青しそソテー マカロニソテー ほうれん草お浸し カリフラワーオーロラソース和え 741Kcal 塩分 1.5g | 27 アジの香味焼き ピーマン金平 菜の花お浸し 春雨の和え物 703Kcal 塩分 3.1g | 28 すき焼き風煮 青菜ソテー イタリアンスパ 春巻 673Kcal 塩分 2.3g | 2018年の恵方は【南南東】です! | |

株式会社 **いづみ**

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124