

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
カレイの海老あんかけ 春雨カレー炒め 若布の酢の物 白菜ゴマ和え	豚肉の和風炒め 菜の花おかか和え ひじき煮 玉葱サラダ	鶏肉のカレー炒め キャベツ甘酢和え マカロニサラダ 山菜の煮物	ブリ大根 水菜すりごま和え ポテトサラダ 中華野菜ソテー	豚肉と筍の中華炒め 青菜中華煮 焼うどん 高野豆腐煮
624Kcal 塩分 2.1g	762Kcal 塩分 2.4g	749Kcal 塩分 1.7g	611Kcal 塩分 1.3g	721Kcal 塩分 2.9g
9	10	11	12	13
白身魚の照焼き 細切昆布煮 レンコンサラダ 人参金平	牛しぐれ煮のおろし添え マカロニソテー 大根七味炒め煮 白菜生姜和え	エビミックスフライ カリフラワーサラダ 竹輪の炒め煮 小松菜ソテー	豆腐バーグ茸あんかけ 切干柚子酢和え 青梗菜ソテー 煮物	白身魚のバター醤油ムニエル 春雨の酢の物 煮物 若布サラダ
728Kcal 塩分 2.2g	826Kcal 塩分 2.3g	706Kcal 塩分 3.2g	674Kcal 塩分 2.0g	689Kcal 塩分 2.6g
16	17	18	19	20
とんてき ポテトサラダ いんげんケチャップ炒め 竹輪ごまがらめ	サーモンフライ 若布サラダ 煮物 フルーツ	厚揚げと野菜の炒め物 ブロッコリーおかか和え スパソテー 肉団子	豚カツ 菜の花梅和え 大根サラダ 筍の炒め煮	ブリのガーリック焼き ほうれん草バターソテー 枝豆の中華風和え 煮物
819Kcal 塩分 2.5g	689Kcal 塩分 1.8g	729Kcal 塩分 1.8g	707Kcal 塩分 1.9g	609Kcal 塩分 2.4g
23	24	25	26	27
鮭の味噌マヨ焼き はんぺん炒め煮 ゴボウサラダ 青梗菜お浸し	たけのこコロケ ひじき煮 玉葱ソテー 大根の辛味噌炒め煮	ホキの治部煮 小松菜ソテー 高野豆腐煮 餃子	イカ天中華風煮 ツナサラダ レンコン炒め煮 煮物	鶏肉のレモンバター炒め 茄子の生姜煮 じゃが芋マヨペッパーサラダ 青梗菜お浸し
748Kcal 塩分 5.2g	715Kcal 塩分 3.5g	691Kcal 塩分 2.7g	670Kcal 塩分 2.4g	796Kcal 塩分 2.3g
30	4/27(金)スペシャルメニュー ★鶏肉のレモンバター炒め★ 爽やかなレモンの酸味とバターの風味を加え 濃厚なのに爽やかな味付けに♪ ご飯は旬の 「たけのこご飯」			
豚肉のピカタ 南瓜煮 マカロニガーリック炒め 大根サラダ				
726Kcal 塩分 1.5g				

株式会社いづみ

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124