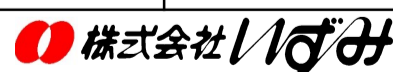


# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
	1 鶏肉の中華煮 大根の七味炒め ジャーマンポテト風 キャベツ甘酢和え 729Kcal 塩分 2.9g	2 牛肉のマスタード炒め 水菜レモンドレ和え 若布の酢の物 ポテトサラダ 716Kcal 塩分 2.2g	3 サバの付け焼き 切干ごまドレ和え 高菜スパ こんにゃく炒め 693Kcal 塩分 2.6g	4 茄子の回鍋肉風 大根と人参の煮物 マカロニカレーソテー ひじき梅和え 633Kcal 塩分 2.3g
7	8 アジフライ ごぼう金平 ゴーヤチャンプルー 里芋と人参の煮物 776Kcal 塩分 2.3g	9 厚揚げそぼろ煮 ブロッコリーサラダ じゃが芋和風ソテー れんこんおかか煮 731Kcal 塩分 2.3g	10 プルコギ チンゲン菜ソテー マカロニサラダ ごぼうとがんもの煮物 743Kcal 塩分 2.3g	11 蒸し鶏のごまだれ炒め カレーポテト 小松菜ピーナッツ和え 人参とレーズンサラダ 724Kcal 塩分 2.1g
14	15 チーズインハンバーグ 若布の甘酢和え 切干大根煮 味付もやし 695Kcal 塩分 3.7g	16 サバのんにく醤油焼き 塩茹で枝豆 こんにゃく炒め煮 チンゲン菜ごま和え 593Kcal 塩分 1.8g	17 ビーフカツ 肉団子 水菜の中華サラダ ひじき煮 702Kcal 塩分 2.4g	18 カニ玉あんかけ 椎茸とがんもの煮物 菜の花辛子和え コロケ 630Kcal 塩分 2.5g
21	22 ふんわり豆腐寄せ 茄子とオクラの煮物 竹輪炒め煮 菜の花ソテー 652Kcal 塩分 2.3g	23 酢豚 小松菜ナムル 大根サラダ ピリ辛こんにゃく 652Kcal 塩分 2.3g	24 アジの竜田揚げ ゴーヤ金平 中華野菜ソテー 若布の和え物 632Kcal 塩分 2.6g	25 鶏しゃぶみぞれ和え 菜の花おかか和え 棒餃子 細切昆布煮 714Kcal 塩分 3.2g
28	29 白身魚の青しそオイル焼き ひじき煮 カリフラワーマスタードソテー 筍炒め煮 629Kcal 塩分 2.5g	30 ブリのガーリック焼き ぜんまいナムル 玉葱ソテー 切干大根の甘酢和え 716Kcal 塩分 2.6g		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐 阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304  
 桑 名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124