


# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
おまかせパックメニュー	<b>サーモンフライ</b> 菜の花おかか和え ひじき煮 南瓜バター煮 657Kcal 塩分 2.4g	<b>豚肉とじゃが芋の味噌煮</b> キャベツの甘酢和え マカロニサラダ 山菜の煮物 768Kcal 塩分 2.4g	<b>アジの南部焼き</b> 水菜すりごま和え ポテトサラダ ほうれん草塩だれ炒め 629Kcal 塩分 1.9g	<b>牛肉のマスタード炒め</b> 青菜中華煮 焼きうどん 高野豆腐煮 779Kcal 塩分 2.8g
	11	12	13	14
<b>白身魚の磯辺焼き</b> 細切昆布煮 和風スパ 人参金平 660Kcal 塩分 2.4g	<b>根菜と挽肉のしぐれ煮</b> マカロニソテー 大根七味炒め いんげん塩昆布和え 710Kcal 塩分 1.9g	<b>タラの韓国煮</b> カリフラワーサラダ 竹輪の炒め煮 ピーマナムル 576Kcal 塩分 2.6g	<b>豆腐バーグの茸あんかけ</b> 切干柚子酢和え チンゲン菜ソテー れんこん煮物 738Kcal 塩分 2.1g	<b>唐揚げ</b> きのこソテー 春雨中華和え 若布サラダ 788Kcal 塩分 3.1g
18	19	20	21	22
<b>すき焼き風煮</b> ひじき煮 いんげんカレー炒め 竹輪ごまがらめ 751Kcal 塩分 2.2g	<b>豚バラ大根オイスター炒め</b> 小松菜煮浸し 若布サラダ 冬瓜と椎茸の煮物 629Kcal 塩分 2.9g	<b>厚揚げと野菜の炒め物</b> ブロッコリーのおかか和え こんにゃく味噌炒め煮 チヂミ 641Kcal 塩分 1.3g	<b>カンパチ照焼き</b> 小松菜ポン酢和え 大根サラダ ごぼう炒め煮 647Kcal 塩分 2.0g	<b>豚肉のカレー炒め</b> ほうれん草バターソテー 枝豆の中華和え もやし和え物 766Kcal 塩分 2.4g
25	26	27	28	29
<b>マグロカツ</b> さつま揚げ炒め煮 ごぼうサラダ チンゲン菜お浸し 718Kcal 塩分 2.9g	<b>豚肉の中華炒め</b> 細切昆布煮 炒り玉子 水菜レモンサラダ 799Kcal 塩分 2.8g	<b>白身魚の治部煮</b> 小松菜炒め煮 切干柚子酢和え オクラ煮物 575Kcal 塩分 2.0g	<b>カニ風味グラタンフライ</b> れんこん金平 玉葱ソテー キャベツゆかり和え 681Kcal 塩分 2.9g	<b>鶏肉の生姜炒め</b> 白菜マスタード和え マヨポテト 筍と若布の炒め煮 736Kcal 塩分 2.4g



 株式会社 **いとうや**

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304  
 桑名 TEL(0594)21-8123 FAX(0594)21-8124