

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
			1 フィッシュ南蛮 ほうれん草お浸し 白菜ゆかり和え 茄子の味噌煮 679Kcal 塩分 1.9g	2 豚肉とじゃが芋味噌煮 いんげんナムル 春雨の酢の物 三角春巻 792Kcal 塩分 2.6g
5 鶏肉のフリッター 水餃子 小松菜煮浸し カリフラワー酢の物 863Kcal 塩分 2.2g	6 とんてき ほうれん草おかか和え 春雨の和え物 人参とがんもの煮物 743Kcal 塩分 1.9g	7 天ぷらと星型オムレツ ポテトサラダ 中華和え 茄子とオクラの煮物 758Kcal 塩分 3.5g	8 蒸し鶏ごまだれ焼き チンゲン菜おろし和え 若布サラダ じゃが芋ソテー 654Kcal 塩分 2.4g	9 豆腐ステーキ茸おろし添え 小松菜ごま和え 白身フライ 昆布炒め煮 637Kcal 塩分 3.6g
12 サワラの旨煮 じゃが芋ミートソース和え 和風スパソテー 卵の花 680Kcal 塩分 1.6g	13 豚肉おろしのせ ピーマンマリネ ごぼう七味炒め煮 青菜ごま和え 608Kcal 塩分 2.2g	14 オムレツのそぼろあん ほうれん草バターソテー 若布青しそサラダ 人参金平 670Kcal 塩分 3.3g	15 ブリの中華焼き 人参とがんもの煮物 マカロニケチャップ炒め 菜の花辛子和え 667Kcal 塩分 1.3g	16 鶏肉のケチャップ炒め 中華サラダ 焼きそば 竹輪とこんにゃくの煮物 707Kcal 塩分 3.8g
19 アジのレモンペッパー焼き 人参白和え れんこん煮 菜の花ポン酢和え 615Kcal 塩分 2.5g	20 鶏肉のスタミナ焼き 小松菜ソテー ひじき煮 筍の土佐煮 668Kcal 塩分 2.7g	21 サバのみりん焼き 青菜塩だれ炒め 春雨柚子和え ポテトサラダ 663Kcal 塩分 2.1g	22 豚肉と野菜の炒め物 水菜レモンサラダ ごぼうの炒め煮 切干柚子胡椒和え 706Kcal 塩分 2.0g	23 たこベジカツ 菜の花お浸し しらたき金平 大根サラダ 648Kcal 塩分 3.1g
26 プルコギ 南瓜と椎茸の煮物 若布とトマトの酢の物 ごぼうサラダ 648Kcal 塩分 2.0g	27 肉団子のトマト煮 竹輪の炒り煮 春雨ナムル じゃが芋マスタード炒め 670Kcal 塩分 3.3g	28 蒸し鶏と大根の塩炒め さつま芋サラダ 野菜炒め ほうれん草お浸し 641Kcal 塩分 3.0g	29 肉じゃが キャベツの浅漬 ナポリタン カリフラワーマリネ 724Kcal 塩分 2.6g	30 チキンカツ 筍の梅酢和え れんこん饅頭 青菜煮浸し 666Kcal 塩分 1.6g

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304