

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
オムレツのミートソース 青菜ソテー 水餃子 れんこんサラダ	白身魚の磯辺焼き 大根七味炒め煮 ピーマン中華炒め キャベツ甘酢和え	牛肉マスタード炒め 水菜レモンドレ和え 若布の酢の物 ポテトサラダ	豆腐の挽肉包み揚げ 切干ごまドレ和え 高菜スパ メンマ金平	茄子の回鍋肉風 そら豆バターソテー 冷奴 三色こんにゃくサラダ
652Kcal 塩分 2.7g	642Kcal 塩分 2.0g	719Kcal 塩分 2.2g	685Kcal 塩分 3.0g	641Kcal 塩分 2.1g
9	10	11	12	13
鶏ちゃん味噌炒め おさつコロケ 焼きうどん 若布レモン和え	アジフライ ごぼう金平 ゴーヤチャンプルー たこ焼き	厚揚げそぼろ煮 いんげんサラダ じゃが芋和風ソテー 白菜ゆかり和え	プルコギ チンゲン菜ソテー マカロニサラダ ごぼう煮物	パック弁当
770Kcal 塩分 3.0g	771Kcal 塩分 1.7g	745Kcal 塩分 2.3g	752Kcal 塩分 2.6g	
16	17	18	19	20
肉団子トマト煮 カリフラワーサラダ 竹輪天ぷら ほうれん草塩だれ炒め	枝豆腐のさつま揚げ 若布の甘酢和え 切干大根煮 焼売	サバのんにく醤油焼き 枝豆 こんにゃく炒め煮 チンゲン菜ごま和え	チキンピカタ 竹輪煮物 水菜の中華サラダ 細切昆布煮	カニ玉あんかけ コロケ 菜の花辛子和え がんも煮物
715Kcal 塩分 2.6g	665Kcal 塩分 3.5g	593Kcal 塩分 1.8g	759Kcal 塩分 3.7g	630Kcal 塩分 2.5g
23	24	25	26	27
ビーフカツ いんげん塩昆布炒め ナポリタン 南瓜煮	デミソースハンバーグ 菜の花ソテー 竹輪炒め煮 茄子とオクラの煮物	酢豚 高菜オムレツ 大根サラダ ピリ辛こんにゃく	厚揚げと里芋の炒め物 ゴーヤ金平 イカ海苔巻き天ぷら 若布の和え物	鶏しゃぶみぞれ和え 菜の花おかか和え 細切昆布煮 棒餃子
728Kcal 塩分 2.7g	633Kcal 塩分 2.8g	706Kcal 塩分 2.3g	628Kcal 塩分 2.0g	658Kcal 塩分 2.8g
30	31			
白身魚の青しそオイル焼き ひじき煮 カリフラワー明太 筍炒め煮	スパイシーハムフリッター キャロットラペ 中華サラダ いんげんソテー			
660Kcal 塩分 2.7g	708Kcal 塩分 2.2g			

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304