

いずみのお弁当

～栄養バランスの良い食事を日替りでお届けします～

さくらⅡ

好評発売中

スペシャルメニュー



五目ご飯

841kca/炭水化物151.7g/蛋白質21.9g/脂質16.3g/塩分3.4g

- 献立例・さんまの香味焼き
・切干大根の和え物
・ほうれん草ソテー
・さつま芋とりんごのレモン煮
・五目御飯

月に1度スペシャルメニューを実施しております

献立例・豚カツ弁当

- ・きのこ白ネギの炒め物
- ・スパゲティサラダ
- ・いんげんの和え物
- ・漬物

898kca/炭水化物142.2g/蛋白質22.5g/脂質26.6g/塩分2.2g



献立例・エビの卵とじ弁当

- ・ジャージャー麺
- ・野菜ソテー
- ・人参と椎茸の煮物
- ・漬物

782kca/炭水化物142.3g/蛋白質24.2g/脂質12.9g/塩分3.7g



充足感のあるバリエーション豊富なお弁当です。

栄養士が栄養バランスを考慮して心のこもったメニュー作りに努めています。