

東京ランチ



月	火	水	木	金
		1 おろしハンバーグ 春巻・切干甘酢和え ぜんまいナムル チンゲン菜お浸し 852Kcal 塩分 3.5g	2 ダッカルビ 焼きそば 白菜和え物 れんこん味噌煮 788Kcal 塩分 3.3g	3 豚肉の青しそソテー 茸バター醤油炒め 大根の柚子酢和え 小松菜お浸し 707Kcal 塩分 3.4g
6 ビーフカツデミソース れんこん煮 スパサラダ フルーツ 897Kcal 塩分 3.5g	7 鶏肉の生姜焼き じゃが芋ケチャップソテー レタスサラダ 春雨和え物 871Kcal 塩分 4.0g	8 肉餃子と中華焼きそば 山芋焼き 菜の花ポン酢和え 煮物・筍炒め煮 854Kcal 塩分 4.7g	9 焼肉 切干大根サラダ キャベツのわさび和え 大豆ケチャップ煮 778Kcal 塩分 3.1g	10 サバの味噌煮風 野菜炒め 金平ごぼう ブロッコリーコンソメ煮 704Kcal 塩分 4.2g
13 白身魚の南蛮漬 ペンネケチャップ炒め 若布の中華和え 味付もやし 801Kcal 塩分 3.7g	14 唐揚げ ブロッコリーおかか和え れんこんサラダ こんにゃく味噌炒め 744Kcal 塩分 3.8g	15 アジのおかかマヨ焼き 冷やしうどん 生姜はんぺい煮物 昆布煮 740Kcal 塩分 3.7g	16 チキンのわさび醤油焼き 九条ねぎオムレツ マカロニソテー 南瓜サラダ 938Kcal 塩分 4.2g	17 豆腐ハンバーグ 焼きそば 山菜炒り煮 旨辛チキン 809Kcal 塩分 4.4g
20 サバの柚子塩焼き 菜の花梅和え 筍炒め煮 ポテトサラダ 755Kcal 塩分 3.1g	21 メンチカツ 水菜白和え カリフラワーマリネ たこ焼き・ひじき煮 924Kcal 塩分 3.7g	22 チンジャオロース ごぼうサラダ ピリ辛こんにゃく 水餃子 729Kcal 塩分 3.1g	23 鶏テキオイル焼き 白菜ゆかり和え 茄子の味噌煮 ほうれん草お浸し 784Kcal 塩分 3.9g	24 イカカツのチリソース 高野豆腐煮 春雨酢の物 いんげんナムル 796Kcal 塩分 3.8g
27 ポークチャップ 茸バターソテー 小松菜煮浸し スパサラダ 914Kcal 塩分 3.5g	28 照焼きチキン 春雨和え物 いんげん塩だれ炒め がんと煮物 726Kcal 塩分 2.6g	29 豚肉のカレーフリッター オクラ煮物 ブロッコリードレ和え ポテトサラダ 832Kcal 塩分 2.5g	30 牛肉の野菜炒め じゃが芋ソテー 塩茹で枝豆 若布サラダ 857Kcal 塩分 3.4g	

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本 社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304