

東京ランチ



月	火	水	木	金
				1 白身魚の南蛮漬 細切昆布の炒め煮 小松菜ごま和え 大根酢の物 709Kcal 塩分 2.8g
4 焼肉 ナポリタン チンゲン菜お浸し ごぼうサラダ 881Kcal 塩分 4.2g	5 インディアンカツスパ ほうれん草キッシュ ピーマンソテー タラモサラダ 1260Kcal 塩分 6.5g	6 磯辺天ぷら 切干柚子酢和え 茄子のごま味噌煮 小松菜炒め煮 791Kcal 塩分 3.3g	7 牛肉のマスタード炒め 焼きそば れんこん金平 南瓜の煮物 911Kcal 塩分 3.7g	8 メンチカツ キムチ餃子・筍炒め煮 白菜マスタード和え 里芋味噌煮 758Kcal 塩分 3.1g
11 和風チキンソテー マカロニガーリック炒め カリフラワーサラダ ピーマンソテー 780Kcal 塩分 2.7g	12 サーモンフライ がんと煮物 枝豆中華和え 小松菜おほか和え 798Kcal 塩分 3.4g	13 豚肉の生姜炒め ジャージャー麺 白菜炒め物 筍の金平 814Kcal 塩分 3.1g	14 おろしハンバーグ 竹輪炒り煮・ザーサイ和え オクラの煮物 えのきの梅和え 785Kcal 塩分 4.8g	15 唐揚げ 花形さつま煮 春雨酢の物 ブロッコリーガーリックソテー 913Kcal 塩分 3.4g
18 肉餃子と中華焼きそば 海藻サラダ 竹輪ごままぶし 菜の花中華炒め 853Kcal 塩分 4.5g	19 ポークチャップ 炒り玉子 大根とエビの旨煮 こんにゃく高菜炒め煮 745Kcal 塩分 2.6g	20 ビーフカツデミソース 春雨酢の物 いんげん白和え マカロニサラダ 931Kcal 塩分 3.5g	21 焼売カニ風味あん ポテトと茸のバター醤油炒め 小松菜ピーナッツ和え 切干サラダ 780Kcal 塩分 4.1g	22 ポテトと豚肉バター醤油炒め 焼きうどん 青菜の塩だれ炒め 若布サラダ 790Kcal 塩分 3.4g
25 牛肉の野菜炒め 大根中華煮・大判肉包み 南瓜生姜煮 ひじき煮 871Kcal 塩分 4.2g	26 イカキャベツカツ いんげん塩こんぶ和え 白菜の梅和え 春巻 666Kcal 塩分 3.3g	27 チキングリルのクリームソース 煮物・ピーマンソテー 胡瓜青しそサラダ マヨれんこん 867Kcal 塩分 4.5g	28 サワラのしそ天ぷら 和風スパ ブロッコリーサラダ 高野豆腐煮物 808Kcal 塩分 3.8g	29 鶏唐の甘酢がらめ 大根と人参の煮物 小松菜ソテー ポテトサラダ 880Kcal 塩分 2.9g

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304