

# 東京ランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
串カツ 若竹煮 キャロットラペ ほうれん草お浸し	ダッカルビ 菜の花和え物 春雨サラダ 油揚げ炒め煮	サバの柚子塩焼き ナポリタン チンゲン菜ソテー もやしナムル	チキン南蛮 春雨コンソメ煮 大根甘酢生姜和え 白菜の梅味噌和え	焼肉 バジルスパ こんにゃく煮物 筍そぼろ炒め
813Kcal 塩分 3.3g	858Kcal 塩分 3.7g	792Kcal 塩分 3.4g	939Kcal 塩分 4.3g	836Kcal 塩分 3.6g
8	9	10	11	12
鶏肉と根菜の照り煮 いんげんお浸し カリフラワーマリネ 高野豆腐煮	牛肉とピーマン炒め物 塩焼きそば こんにゃく炒め 水菜ごま和え	サワラの中華焼き マカロニクリーム煮 山菜炒め煮 大根の梅酢和え	肉大根煮 お好み焼き しらたき中華煮 れんこん饅頭	チキンの粒マスタードソース オマールエビビスクフライ キャベツ中華和え みたらし団子
979Kcal 塩分 3.2g	802Kcal 塩分 3.3g	778Kcal 塩分 2.7g	703Kcal 塩分 3.6g	1260Kcal 塩分 4.0g
15	16	17	18	19
豆腐ハンバーグ 玉葱ソテー・煮物 れんこんサラダ ブロッコリー酢の物	豚もやし炒め 大根炒め煮 小松菜塩だれ炒め 水餃子	油淋鶏 中華野菜ソテー 高野豆腐煮物 揚げ茄子煮浸し	サワラ田楽 焼きそば 水菜サラダ こんにゃく煮物	ポークチャップ 肉団子 カリフラワーオーロラソース和え ほうれん草バターソテー
828Kcal 塩分 4.5g	737Kcal 塩分 2.4g	802Kcal 塩分 2.8g	896Kcal 塩分 3.3g	839Kcal 塩分 3.1g
22	23	24	25	26
ローストビーフインコロッケ スパサラダ 菜の花おろし和え 筍味噌炒め煮	照焼きチキン 南瓜サラダ 金平ごぼう チンゲン菜お浸し	白身魚の南蛮漬け 厚焼玉子・松茸はんぺい煮 いんげんソテー カブのクリーム煮	豚肉と大根洋風炒め 春雨の中華煮 若布サラダ 白菜七味炒め	サワラのしそ天ぷら 筍梅和え 大根柚子酢の物 ピーマン炒め煮
893Kcal 塩分 4.1g	713Kcal 塩分 2.4g	746Kcal 塩分 3.7g	694Kcal 塩分 3.3g	732Kcal 塩分 3.1g
29	30			
豚肉おろしのせ 豆腐サラダ 中華野菜ソテー ブロッコリーごま和え	チンジャオロース キャベツソテー いんげん白和え もやし和え			
742Kcal 塩分 3.2g	724Kcal 塩分 3.1g			

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304