

東京ランチ



月	火	水	木	金
				1 チキンカツマトソース 煮物 春雨のサラダ ブロッコリーガーリックソテー 775Kcal 蛋白 25.4g 脂質 14.9g 塩分 3.5g
4	5	6	7	8
油淋鶏 海藻サラダ 竹輪ごままぶし 菜の花中華炒め 821Kcal 蛋白 32.7g 脂質 19.9g 塩分 3.8g	豚もやし炒め 炒り玉子 たくあんナムル 中華野菜ソテー 770Kcal 蛋白 21.6g 脂質 25.7g 塩分 2.9g	ビーフカツデミソース スパサラダ いんげん白和え 春雨の酢の物 941Kcal 蛋白 24.2g 脂質 29.8g 塩分 3.9g	焼売かに風味あん 小松菜ピーナツ和え・イカドーナツ 切干サラダ フルーツ 741Kcal 蛋白 20.5g 脂質 19.4g 塩分 3.7g	ポテトと豚肉バター醤油炒め 焼きうどん 人参しりしり チンゲン菜塩だれ炒め 821Kcal 蛋白 20.4g 脂質 27.1g 塩分 3.0g
11	12	13	14	15
牛肉の野菜炒め 中華煮 南瓜生姜煮 ひじき煮 790Kcal 蛋白 24.9g 脂質 21.4g 塩分 4.2g	イカキャベツカツ 春巻・ポテトサラダ 白菜の梅和え いんげん塩昆布和え 730Kcal 蛋白 15.5g 脂質 18.6g 塩分 3.6g	チキングリルのクリームソース 煮物・ピーマンソテー 胡瓜の青しそサラダ マヨレンコン 866Kcal 蛋白 33.0g 脂質 22.8g 塩分 4.7g	サワラのしそ天ぷら 和風スパゲティ ブロッコリーサラダ キャベツカレー炒め 797Kcal 蛋白 27.4g 脂質 18.3g 塩分 3.3g	鶏唐の甘酢がらめ 煮物 小松菜ソテー もやしの酢の物 870Kcal 蛋白 45.0g 脂質 22.0g 塩分 3.1g
18	19	20	21	22
串カツ 若竹煮・カブのオーロラソース キャロットラペ ほうれん草お浸し 834Kcal 25.1 脂質 23.2g 塩分 3.5g	鶏肉のケチャップ炒め 菜の花お浸し・マカロニサラダ 春雨和風ドレ和え 油揚げ炒め煮 855Kcal 蛋白 30.1g 脂質 19.0g 塩分 3.9g	サバの柚子塩焼き ナポリタン チンゲン菜ソテー れんこんナムル 796Kcal 蛋白 25.7g 脂質 13.7g 塩分 3.5g	鶏肉のフリッター 春雨のコンソメ煮 大根甘酢生姜和え 白菜の梅味噌和え 871Kcal 蛋白 30.2g 脂質 25.8g 塩分 3.4g	ローストビーフコロケ 和風スパゲティ 煮物 筍そぼろ炒め 867Kcal 蛋白 20.7g 脂質 18.3g 塩分 4.6g
25	26	27	28	29
鶏肉の根菜の照り煮 いんげんお浸し・大根炒め煮 カリフラワーマリネ 高野豆腐煮 861Kcal 蛋白 33.3g 脂質 22.7g 塩分 3.3g	チンジャオロース 塩焼きそば こんにゃく炒め 水菜ごま和え 742Kcal 蛋白 26.3g 脂質 12.7g 塩分 3.1g	サワラの中華焼き マカロニクリーム煮 山菜炒め煮 大根の梅酢和え 763Kcal 蛋白 25.5g 脂質 14.8g 塩分 2.8g	肉大根煮 お好み焼き 昆布煮 れんこん饅頭 718Kcal 蛋白 22.4g 脂質 11.7g 塩分 3.2g	おまかせパックメニュー



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。