

東京ランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| おまかせパックメニュー | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 焼売かに風味あん 菜の花おろし和え・タラモサラダ こんにゃく炒め煮 筍味噌炒め煮 832Kcal 蛋白 23.8g 脂質 21.8g 塩分 3.9g | チキンハニーマスタード焼き 南瓜サラダ 金平ごぼう チンゲン菜のお浸し 734Kcal 蛋白 28.6g 脂質 16.0g 塩分 2.5g | 白身魚の南蛮漬け ひじき煮・竹輪の田舎煮 いんげんソテー もやしのゆかり和え 732Kcal 蛋白 26.1g 脂質 14.0g 塩分 4.0g | 豚肉と大根洋風炒め 春雨の中華煮 若布サラダ 白菜七味炒め 694Kcal 蛋白 16.6g 脂質 21.9g 塩分 3.3g | サワラのしそ天ぷら かぼちゃコロケ 大根なます ピーマン炒め煮 762Kcal 蛋白 25.0g 脂質 17.9g 塩分 2.9g |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| サバの柚子塩焼き チヂミ・菜の花梅和え 筍炒め煮 ポテトサラダ 807Kcal 蛋白 26.2g 脂質 22.9g 塩分 3.2g | メンチカツ チンゲン菜ソテー・たこ焼き 大根柚子酢和え 大豆煮 865Kcal 蛋白 21.9g 脂質 23.1g 塩分 3.2g | チンジャオロース お好み焼き・ごぼう煮 ピリ辛こんにゃく 小松菜の辛子和え 712Kcal 蛋白 29.1g 脂質 10.2g 塩分 3.8g | 鶏テキオイル焼き 野菜コロケ 茄子の味噌煮 ほうれん草のお浸し 850Kcal 蛋白 33.1g 脂質 25.8g 塩分 3.8g | イカカツのチリソース サイコロ高野煮 春雨の酢の物 いんげんのナムル 796Kcal 蛋白 23.1g 脂質 16.4g 塩分 3.8g |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 肉大根煮 きのこバターソテー 小松菜煮浸し スパサラダ 771Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.9g 塩分 3.2g | 照り焼きチキン 春雨和え物・ほうれん草おかか和え いんげん塩だれ炒め 煮物 717Kcal 蛋白 29.4g 脂質 13.4g 塩分 2.4g | 豚肉のカレーフリッター 煮物 ブロッコリードレ和え れんこんサラダ 814Kcal 蛋白 27.7g 脂質 22.0g 塩分 2.8g | デミソースハンバーグ じゃが芋ソテー 枝豆 若布サラダ 763Kcal 蛋白 26.9g 脂質 11.8g 塩分 3.2g | アジのコチュジャン焼き 細切昆布煮 小松菜ごま和え 大根の酢の物 731Kcal 蛋白 23.5g 脂質 11.2g 塩分 3.7g |
| 30 | 31 | | | |
| 唐揚げレモンサラダ 和風スパ キャベツ塩昆布和え 卵の花 968Kcal 蛋白 35.1g 脂質 24.6g 塩分 3.0g | 牛肉のマスタード炒め こんにゃく七味炒め煮 チンゲン菜のごま和え 煮物 001Kcal 蛋白 1.0g 脂質 1.0g 塩分 1.0g | | | |



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。