

東京ランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おまかせパック弁当				厚揚げ田楽風 焼きうどん チンゲン菜の中華煮 高野豆腐煮 672Kcal 蛋白 24.1g 脂質 15.3g 塩分 2.9g
8	9	10	11	12
アジフライ きざみ昆布煮 小松菜煮浸し カリフラワー柚子胡椒和え 687Kcal 蛋白 26.5g 脂質 14.3g 塩分 3.0g	照り焼きハンバーグ 野菜コロッケ 大根炒め煮 白菜生姜和え 809Kcal 蛋白 22.1g 脂質 2.4g 塩分 3.9g	サバのみりん焼き 高菜オムレツ キャベツそぼろ炒め ブロccoliーサラダ 694Kcal 蛋白 30.1g 脂質 18.0g 塩分 2.7g	ポークチャップ 切干煮 れんこん煮 チンゲン菜ソテー 739Kcal 蛋白 25.5g 脂質 19.0g 塩分 3.3g	豚カツ 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 中華ザーサイ和え 690Kcal 蛋白 2.0g 脂質 18.0g 塩分 2.7g
15	16	17	18	19
チキン南蛮 玉葱カレーソテー 竹輪田舎風 ひじき煮 926Kcal 蛋白 32.6g 脂質 23.9g 塩分 4.0g	豚肉の青しそソテー キャベツごま油炒め 小松菜煮浸し 若布サラダ 719Kcal 蛋白 30.1g 脂質 14.8g 塩分 4.1g	白身魚のしそ天ぷら マカロニカレーソテー こんにゃく炒め煮 菜の花和え物 595Kcal 蛋白 13.5g 脂質 12.5g 塩分 1.9g	鶏肉の西京焼き 中華野菜ソテー 金平ごぼう 大根サラダ 758Kcal 蛋白 32.9g 脂質 19.1g 塩分 3.6g	大きなメンチカツ お好み焼き ポテトサラダ ほうれん草バターソテー 898Kcal 蛋白 23.4g 脂質 31.9g 塩分 3.2g
22	23	24	25	26
焼肉 大豆ケチャップ炒め チンゲン菜ナムル 大根の酢の物 824Kcal 蛋白 33.8g 脂質 21.9g 塩分 4.0g	味噌カツ 九条ねぎオムレツ こんにゃく金平 水菜レモンサラダ 788Kcal 蛋白 23.5g 脂質 22.1g 塩分 4.0g	天ぷら盛り合わせ 切干柚子酢和え 白和え 小松菜ソテー 740Kcal 蛋白 22.4g 脂質 21.8g 塩分 2.9g	鶏テキオイル焼き キャベツゆかり和え ポテトサラダ ピーマンカレー炒め 848Kcal 蛋白 33.2g 脂質 30.9g 塩分 3.5g	チンジャオロース 筍若布炒め煮 白菜マスタード炒め 山菜煮 695Kcal 蛋白 29.4g 脂質 14.3g 塩分 4.4g
29	30	31		
サバの柚子塩焼き ポテトサラダ 茄子煮物 ピーマンソテー 754Kcal 蛋白 24.3g 脂質 25.3g 塩分 2.6g	バジルチキンソテー キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 787Kcal 蛋白 34.2g 脂質 25.4g 塩分 3.9g	豚肉の生姜炒め たけのこ金平 白菜の炒め物 ひじき豆 759Kcal 蛋白 33.6g 脂質 20.7g 塩分 3.3g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。