

東京ランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4 お楽しみ春爛漫メニュー	5
メンチカツ ひじき煮 ポテトサラダ 水餃子 891Kcal 蛋白 23.5g 脂質 31.5g 塩分 3.3g	タンドリーチキン カリフラワー塩昆布和え チンゲン菜炒め物 冬瓜の煮物 762Kcal 蛋白 33.7g 脂質 22.3g 塩分 3.7g	豚肉の味噌マヨ和え ピーマンソテー 若布味噌マヨ和え ポテトサラダ 838Kcal 蛋白 26.5g 脂質 25.4g 塩分 3.7g	エビフライとカニ足風フライ キャベツと桜エビバターソテー 菜の花和え物 筍土佐煮 717Kcal 蛋白 23.4g 脂質 15.4g 塩分 2.5g	チキン南蛮 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー 923Kcal 蛋白 33.7g 脂質 29.0g 塩分 3.8g
8	9	10	11	12
唐揚げ 若竹煮 ささげごま和え 金平ごぼう 819Kcal 蛋白 35.9g 脂質 27.6g 塩分 3.9g	おろしハンバーグ 春雨和風ドレ和え ポテトサラダ 菜の花和え物 902Kcal 蛋白 33.7g 脂質 22.3g 塩分 3.7g	イカカツのチリソース キャベツナムル 茄子の煮びたし 金平ごぼう 654Kcal 蛋白 21.2g 脂質 8.3g 塩分 4.2g	油淋鶏 野菜コロッケ 大根の甘酢和え 白菜の味噌和え 902Kcal 蛋白 32.9g 脂質 28.1g 塩分 2.9g	照焼きチキン 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 おくら梅和え 770Kcal 蛋白 36.3g 脂質 20.1g 塩分 3.4g
15	16	17	18	19
アジフライ 刻み昆布煮 南瓜含め煮 セロリマリネ 724Kcal 蛋白 32.4g 脂質 15.2g 塩分 2.9g	照焼きハンバーグ 野菜コロッケ 大根炒め煮 白菜生姜和え 842Kcal 蛋白 33.0g 脂質 18.4g 塩分 3.9g	サバのみりん焼き 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ 683Kcal 蛋白 29.5g 脂質 16.8g 塩分 2.9g	ポークチャップ 切干煮 れんこん煮 チンゲン菜ソテー 741Kcal 蛋白 25.6g 脂質 19.0g 塩分 3.5g	豚カツ 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 中華ザーサイ和え 690Kcal 蛋白 21.0g 脂質 18.0g 塩分 2.7g
22	23	24	25	26
チキン南蛮 ポテトサラダ 竹輪田舎煮 ひじき煮 944Kcal 蛋白 32.6g 脂質 32.2g 塩分 3.3g	豚肉の青しそソテー キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし 若布サラダ 753Kcal 蛋白 29.9g 脂質 17.0g 塩分 4.0g	白身魚の天ぷら マカロニカレーソテー こんにゃく炒め煮 ほうれん草和え物 693Kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.6g 塩分 1.9g	鶏肉の西京焼き 中華野菜ソテー 金平ごぼう 大根サラダ 758Kcal 蛋白 32.9g 脂質 19.1g 塩分 3.6g	メンチカツ お好み焼き ポテトサラダ ほうれん草ソテー 898Kcal 蛋白 23.4g 脂質 31.9g 塩分 3.2g
29	30	4/4 お楽しみ春爛漫メニュー		
おまかせパックメニュー		<p>自家製タルタルソースをたっぷりかけてエビフライとカニ足風フライをご堪能下さい 梅しそふりかけ付きです 春を感じるメニューを取り揃えました 当日は、レンジ対応のお弁当パック容器に盛り付けてお届けします</p> 		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。