

東京ランチ



月	火	水	木	金
		1	2	3
おまかせパックメニュー				
6	7	8	9	10
おまかせパックメニュー	バジルチキン キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 748Kcal 蛋白 33.1g 脂質 22.4g 塩分 3.7g	豚肉の生姜炒め たけのこ金平 白菜の炒め物 ひじき豆 755Kcal 蛋白 31.0g 脂質 20.9g 塩分 3.3g	ビーフインコロッセ 大根ザーサイ和え 若布の和え物 金平ごぼう 765Kcal 蛋白 21.2g 脂質 14.9g 塩分 4.0g	鶏肉の味噌マスタード焼き 春雨和風ドレ和え ブロッコリーガーリックソテー がんも煮 714Kcal 蛋白 31.3g 脂質 17.5g 塩分 2.6g
13	14	15	16	17
豚肉と大根オイスター炒め 若布とキャベツのサラダ 金平ごぼう 卵の花 814Kcal 蛋白 31.5g 脂質 21.7g 塩分 4.8g	とんてき 中華野菜ソテー がんも煮 白菜ゆかり和え 750Kcal 蛋白 26.8g 脂質 21.3g 塩分 2.8g	おろしチキンカツ マカロニソテー 春雨の酢の物 白和え 801Kcal 蛋白 26.5g 脂質 17.0g 塩分 2.8g	あんかけ焼売 切干サラダ 高野豆腐煮 小松菜和え物 840Kcal 蛋白 25.5g 脂質 22.6g 塩分 3.9g	デミソースハンバーグ 金平ごぼう 若布サラダ 南瓜煮物 777Kcal 蛋白 33.4g 脂質 16.6g 塩分 4.7g
20	21	22	23	24
メンチカツ ひじき煮 ポテトサラダ 水餃子 890Kcal 蛋白 23.5g 脂質 31.5g 塩分 3.3g	鶏肉のレモンペッパー焼き カリフラワー塩昆布和え チンゲン菜炒め物 冬瓜の煮物 758Kcal 蛋白 31.9g 脂質 24.3g 塩分 3.9g	豚肉の味噌マヨ和え ピーマンソテー 若布味噌マヨ和え ポテトサラダ 838Kcal 蛋白 26.5g 脂質 25.4g 塩分 3.7g	蒸し餃子と中華焼きそば キャベツカレー炒め 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 775Kcal 蛋白 21.7g 脂質 20.5g 塩分 3.3g	チキン南蛮 野菜コロッセ 筍中華煮 小松菜ソテー 911Kcal 蛋白 32.5g 脂質 28.9g 塩分 3.8g
27	28	29	30	31
唐揚げ 若竹煮 ささげごま和え 金平ごぼう 815Kcal 蛋白 35.7g 脂質 27.6g 塩分 3.9g	おろしハンバーグ 春雨和風ドレ和え ポテトサラダ 菜の花和え物 902Kcal 蛋白 33.7g 脂質 22.3g 塩分 3.7g	イカカツのチリソース キャベツナムル 茄子の揚げ浸し 金平ごぼう 654Kcal 蛋白 21.2g 脂質 8.3g 塩分 4.2g	油淋鶏 野菜コロッセ 大根の甘酢和え 白菜の味噌和え 902Kcal 蛋白 32.9g 脂質 28.1g 塩分 2.9g	照焼きチキン 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 おくら梅和え 770Kcal 蛋白 36.3g 脂質 20.1g 塩分 3.4g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。