

東京ランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| | | | 1 | 2 |
| | | | ポークチャップ 切干煮 れんこん煮 チンゲン菜ソテー 696Kcal 蛋白 24.8g 脂質 15.1g 塩分 3.4g | 豚カツ 野菜の洋風炒め こんにやく炒め煮 中華ザーサイ和え 542Kcal 蛋白 13.3g 脂質 11.2g 塩分 2.1g |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| チキン南蛮 ポテトサラダ 竹輪田舎煮 ひじき煮 925Kcal 蛋白 362.1g 脂質 30.5g 塩分 3.3g | 豚肉の青しそソテー キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし 若布サラダ 753Kcal 蛋白 29.9g 脂質 17.0g 塩分 4.0g | 白身魚の天麩羅 マカロニカレーサラダ こんにやく炒め煮 ほうれん草和え物 730Kcal 蛋白 21.7g 脂質 16.9g 塩分 1.9g | 鶏肉の西京焼き いんげんソテー 金平ごぼう 大根サラダ 806Kcal 蛋白 34.9g 脂質 19.5g 塩分 3.6g | ビックマウスめんちかつ お好み焼き ポテトサラダ ほうれん草ソテー 883Kcal 蛋白 25.0g 脂質 28.3g 塩分 3.2g |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| おまかせパック弁当 | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| サバの柚子塩焼き ポテトサラダ 茄子煮びたし カリフラワーサラダ 804Kcal 蛋白 24.9g 脂質 29.7g 塩分 2.6g | パセリバターチキン キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 680Kcal 蛋白 34.1g 脂質 14.4g 塩分 3.7g | 豚肉の生姜炒め 筍金平 白菜の炒め物 ひじき豆 698Kcal 蛋白 28.6g 脂質 19.8g 塩分 2.9g | ビーフインコロッケ 大根ザーサイ和え 若布の和え物 金平ごぼう 752Kcal 蛋白 20.6g 脂質 14.3g 塩分 3.8g | 鶏肉の味噌マスタード焼き 春雨和風ドレ和え ブロッコリーガーリックソテー がんも煮 721Kcal 蛋白 31.2g 脂質 17.6g 塩分 2.8g |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 豚肉と大根オイスター炒め 若布とキャベツのサラダ 金平ごぼう 卵の花 821Kcal 蛋白 31.4g 脂質 21.9g 塩分 4.8g | とんてき 中華野菜ソテー がんも煮 白菜ゆかり和え 750Kcal 蛋白 26.8g 脂質 21.3g 塩分 2.8g | ビックマウスちきんかつ マカロニソテー 春雨酢の物 白和え 824Kcal 蛋白 35.6g 脂質 13.5g 塩分 32.0g | あんかけ焼売 切干サラダ 高野豆腐煮 小松菜和え物 765Kcal 蛋白 23.8g 脂質 17.5g 塩分 3.8g | デミソースハンバーグ 金平ごぼう 若布サラダ 南瓜煮物 7825Kcal 蛋白 33.5g 脂質 16.6g 塩分 4.9g |



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。