

東京ランチ



月	火	水	木	金
			1	2
			ポークチャップ 切干煮 れんこん煮 チンゲン菜ソテー 696Kcal 蛋白 24.8g 脂質 15.1g 塩分 3.4g	豚カツ 野菜の洋風炒め こんにやく炒め煮 中華ザーサイ和え 542Kcal 蛋白 13.3g 脂質 11.2g 塩分 2.1g
5	6	7	8	9
チキン南蛮 ポテトサラダ 竹輪田舎煮 ひじき煮 925Kcal 蛋白 362.1g 脂質 30.5g 塩分 3.3g	豚肉の青しそソテー キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし 若布サラダ 753Kcal 蛋白 29.9g 脂質 17.0g 塩分 4.0g	白身魚の天麩羅 マカロニカレーサラダ こんにやく炒め煮 ほうれん草和え物 730Kcal 蛋白 21.7g 脂質 16.9g 塩分 1.9g	鶏肉の西京焼き いんげんソテー 金平ごぼう 大根サラダ 806Kcal 蛋白 34.9g 脂質 19.5g 塩分 3.6g	ビックマウスめんちかつ お好み焼き ポテトサラダ ほうれん草ソテー 883Kcal 蛋白 25.0g 脂質 28.3g 塩分 3.2g
12	13	14	15	16
おまかせパック弁当				
19	20	21	22	23
サバの柚子塩焼き ポテトサラダ 茄子煮びたし カリフラワーサラダ 804Kcal 蛋白 24.9g 脂質 29.7g 塩分 2.6g	パセリバターチキン キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 680Kcal 蛋白 34.1g 脂質 14.4g 塩分 3.7g	豚肉の生姜炒め 筍金平 白菜の炒め物 ひじき豆 698Kcal 蛋白 28.6g 脂質 19.8g 塩分 2.9g	ビーフインコロッケ 大根ザーサイ和え 若布の和え物 金平ごぼう 752Kcal 蛋白 20.6g 脂質 14.3g 塩分 3.8g	鶏肉の味噌マスタード焼き 春雨和風ドレ和え ブロccoliリーガーリックソテー がんも煮 721Kcal 蛋白 31.2g 脂質 17.6g 塩分 2.8g
26	27	28	29	30
豚肉と大根オイスター炒め 若布とキャベツのサラダ 金平ごぼう 卵の花 821Kcal 蛋白 31.4g 脂質 21.9g 塩分 4.8g	とんてき 中華野菜ソテー がんも煮 白菜ゆかり和え 750Kcal 蛋白 26.8g 脂質 21.3g 塩分 2.8g	ビックマウスちきんかつ マカロニソテー 春雨酢の物 白和え 824Kcal 蛋白 35.6g 脂質 13.5g 塩分 32.0g	あんかけ焼売 切干サラダ 高野豆腐煮 小松菜和え物 765Kcal 蛋白 23.8g 脂質 17.5g 塩分 3.8g	デミソースハンバーグ 金平ごぼう 若布サラダ 南瓜煮物 7825Kcal 蛋白 33.5g 脂質 16.6g 塩分 4.9g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。