

東京ランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ビックマウスめんちかつ ひじき煮 ポテトサラダ 水餃子 866Kcal 蛋白 26.1g 脂質 27.0g 塩分 3.1g	鶏肉のレモンペッパー焼き カリフラワー塩昆布和え チンゲン菜炒め物 冬瓜の煮物 666Kcal 蛋白 31.4g 脂質 15.2g 塩分 4.4g	ポークチャップ ピーマンソテー 若布味噌マヨ和え ポテトサラダ 758Kcal 蛋白 24.8g 脂質 20.9g 塩分 2.9g	蒸し餃子と焼きそば キャベツカレー炒め 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 772Kcal 蛋白 21.8g 脂質 18.5g 塩分 3.9g	チキン南蛮 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー 921Kcal 蛋白 33.9g 脂質 29.3g 塩分 3.7g
9	10	11	12	13
チキンハニーマスタード焼き 若竹煮 ささげごま和え 金平ごぼう 791Kcal 蛋白 38.0g 脂質 22.7g 塩分 3.0g	照焼きハンバーグ 春雨和風ドレ和え ポテトサラダ 菜の花和え物 841Kcal 蛋白 33.7g 脂質 17.7g 塩分 3.3g	イカカツのチリソース キャベツナムル 茄子の揚げびたし 金平ごぼう 656Kcal 蛋白 21.6g 脂質 8.6g 塩分 4.1g	ビックマウスからあげ 野菜コロッケ 大根の甘酢和え 筍の味噌和え 1070Kcal 蛋白 49.8g 脂質 35.0g 塩分 4.5g	豚肉の味噌マヨ炒め 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 おくら梅和え 764Kcal 蛋白 30.4g 脂質 21.8g 塩分 3.8g
16	17	18	19	20
味噌串カツ ポテトサラダ 玉子焼き ひじき煮 763Kcal 蛋白 27.6g 脂質 18.3g 塩分 2.6g	ビックマウスおこのみやき 焼きそば こんにゃく炒め 水菜ごま和え 687Kcal 蛋白 16.8g 脂質 15.7g 塩分 3.3g	鶏天黒酢あん 大根の甘酢和え 山菜炒め煮 さつま芋サラダ 653Kcal 蛋白 27.8g 脂質 10.7g 塩分 2.9g	豚肉のトマトソース 煮物 いんげんナムル ミニバーグ 750Kcal 蛋白 28.3g 脂質 22.1g 塩分 3.1g	白身魚のバジルソテー ブロッコリーお浸し・がんも煮 チヂミ 大豆ケチャップ煮 696Kcal 蛋白 20.8g 脂質 17.2g 塩分 2.9g
23	24	25	26	27
アジフライ 刻み昆布煮 南瓜ふくめ煮 セロリマリネ 747Kcal 蛋白 26.0g 脂質 16.6g 塩分 2.4g	ビックマウスはんぱーぐ 野菜コロッケ マカロニサラダ 白菜生姜和え 893Kcal 蛋白 27.7g 脂質 30.5g 塩分 4.1g	サバのみりん焼き 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ 720Kcal 蛋白 33.5g 脂質 16.7g 塩分 3.0g	照り焼きチキン 切干煮 れんこん煮 チンゲン菜ソテー 583Kcal 蛋白 27.8g 脂質 5.5g 塩分 3.5g	豚カツ 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 中華ザーサイ和え 524Kcal 蛋白 11.4g 脂質 11.2g 塩分 1.9g
30				
油淋鶏 ポテトサラダ 竹輪田舎煮 ひじき煮 826Kcal 蛋白 32.2g 脂質 24.7g 塩分 2.3g				



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。