

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
		1 おろしハンバーグ  742Kcal 塩分 3.0g	2 ダッカルビ  780Kcal 塩分 2.4g	3 豚肉の青しそソテー  655Kcal 塩分 2.7g
6 ビーフカツデミソース  897Kcal 塩分 3.0g	7 鶏肉の生姜焼き  802Kcal 塩分 2.9g	8 肉餃子と中華焼きそば  757Kcal 塩分 2.9g	9 焼肉  768Kcal 塩分 2.6g	10 サバの味噌煮風  699Kcal 塩分 3.3g
13 白身魚の南蛮漬  762Kcal 塩分 2.6g	14 唐揚げ  658Kcal 塩分 2.8g	15 アジのおかかマヨ焼き  704Kcal 塩分 2.4g	16 チキンのわさび醤油焼き  901Kcal 塩分 3.9g	17 豆腐ハンバーグ  766Kcal 塩分 2.6g
20 サバの柚子塩焼き  758Kcal 塩分 2.3g	21 メンチカツ  799Kcal 塩分 2.3g	22 チンジャオロース  680Kcal 塩分 2.5g	23 鶏テキオイル焼き  790Kcal 塩分 2.6g	24 イカカツのチリソース  745Kcal 塩分 2.8g
27 ポークチャップ  831Kcal 塩分 2.8g	28 照焼きチキン  679Kcal 塩分 1.9g	29 豚肉のカレーフリッター  696Kcal 塩分 1.9g	30 牛肉の野菜炒め  841Kcal 塩分 2.5g	

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

 株式会社 **いとうや**

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304