

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
				1 チキンカツマトソース  802Kcal 蛋白 25.8g 脂質 18.4g 塩分 3.7g
4 油淋鶏  768Kcal 蛋白 30.2g 脂質 20.1g 塩分 2.7g	5 豚もやし炒め  799Kcal 蛋白 21.3g 脂質 29.0g 塩分 3.6g	6 ビーフカツデミソース  880Kcal 蛋白 25.0g 脂質 27.0g 塩分 3.8g	7 焼売カニ風味あん  771Kcal 蛋白 20.6g 脂質 20.8g 塩分 2.9g	8 ポテトと豚肉バター醤油炒め  803Kcal 蛋白 19.2g 脂質 26.3g 塩分 2.9g
11 牛肉の野菜炒め  768Kcal 蛋白 24.1g 脂質 20.4g 塩分 3.9g	12 イカキャベツカツ  622Kcal 蛋白 15.5g 脂質 10.4g 塩分 3.2g	13 チキングリルのクリームソース  826Kcal 蛋白 31.5g 脂質 22.1g 塩分 3.9g	14 サワラのしそ天ぷら  798Kcal 蛋白 26.0g 脂質 19.1g 塩分 3.3g	15 鶏唐の甘酢がらめ  878Kcal 蛋白 42.2g 脂質 25.4g 塩分 3.1g
18 串カツ  828Kcal 蛋白 25.0g 脂質 21.5g 塩分 3.3g	19 鶏肉のケチャップ炒め  816Kcal 蛋白 28.9g 脂質 18.4g 塩分 3.4g	20 サバの柚子塩焼き  776Kcal 蛋白 25.3g 脂質 13.1g 塩分 3.0g	21 鶏肉のフリッター  834Kcal 蛋白 29.6g 脂質 26.3g 塩分 2.6g	22 ローストビーフインコロック  821Kcal 蛋白 19.7g 脂質 18.7g 塩分 3.9g
25 鶏肉と根菜の照り煮  875Kcal 蛋白 32.0g 脂質 27.4g 塩分 3.0g	26 チンジャオロース  722Kcal 蛋白 25.1g 脂質 14.1g 塩分 2.9g	27 サワラの中華焼き  774Kcal 蛋白 26.1g 脂質 15.0g 塩分 2.8g	28 肉大根煮  756Kcal 蛋白 21.8g 脂質 15.6g 塩分 3.0g	29 おまかせパックメニュー



■ 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■ お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■ 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304