

フラチナランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
おまかせパックメニュー				
9	10	11	12	13
焼売かに風味あん  845Kcal 蛋白 22.9g 脂質 23.1g 塩分 3.7g	チキンのハニーマスタード焼き  737Kcal 蛋白 27.0g 脂質 15.4g 塩分 1.6g	白身魚の南蛮漬け  733Kcal 蛋白 24.2g 脂質 14.9g 塩分 2.9g	豚肉と大根洋風炒め  691Kcal 蛋白 16.9g 脂質 21.9g 塩分 3.2g	サワラのしそ天ぷら  766Kcal 蛋白 26.1g 脂質 17.4g 塩分 2.7g
16	17	18	19	20
サバの柚子塩焼き  795Kcal 蛋白 26.1g 脂質 22.6g 塩分 3.0g	メンチカツ  829Kcal 蛋白 19.9g 脂質 23.0g 塩分 3.0g	チンジャオロース  712Kcal 蛋白 29.3g 脂質 10.9g 塩分 3.1g	鶏テキオイル焼き  816Kcal 蛋白 31.7g 脂質 25.3g 塩分 3.6g	イカカツのチリソース  717Kcal 蛋白 21.1g 脂質 7.8g 塩分 3.2g
23	24	25	26	27
肉大根煮  774Kcal 蛋白 23.3g 脂質 16.3g 塩分 3.3g	照り焼きチキン  711Kcal 蛋白 30.2g 脂質 13.2g 塩分 2.3g	豚肉のカレーフリッター  768Kcal 蛋白 27.8g 脂質 19.3g 塩分 2.8g	デミソースハンバーグ  798Kcal 蛋白 27.2g 脂質 17.0g 塩分 2.8g	アジのコチュジャン焼き  695Kcal 蛋白 25.4g 脂質 8.8g 塩分 3.9g
30	31			
唐揚げレモンサラダ  898Kcal 蛋白 34.8g 脂質 24.2g 塩分 3.0g	牛肉のマスタード炒め  687Kcal 蛋白 24.6g 脂質 14.0g 塩分 3.0g			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304