

フランチナランチ



月	火	水	木	金
				1 豚肉のカレーフリッター  729Kcal 蛋白 26.3g 脂質 13.6g 塩分 2.6g
4 串カツ  863Kcal 蛋白 28.1g 脂質 22.9g 塩分 3.9g	5 白身魚の南蛮漬け  693Kcal 蛋白 20.9g 脂質 12.5g 塩分 2.9g	6 鶏唐とナスの甘酢がらめ  865Kcal 蛋白 37.8g 脂質 25.2g 塩分 3.1g	7 牛肉の野菜炒め  839Kcal 蛋白 26.6g 脂質 26.5g 塩分 3.8g	8 焼売かに風味あん  817Kcal 蛋白 24.4g 脂質 16.4g 塩分 3.3g
11 サワラの中華焼き  750Kcal 蛋白 24.6g 脂質 14.2g 塩分 3.0g	12 ポークチャップ  807Kcal 蛋白 25.6g 脂質 18.1g 塩分 2.7g	13 照り焼きチキン  775Kcal 蛋白 29.2g 脂質 12.3g 塩分 2.2g	14 白身魚の天ぷら  753Kcal 蛋白 24.2g 脂質 14.9g 塩分 2.6g	15 油淋鶏  730Kcal 蛋白 29.2g 脂質 16.9g 塩分 2.8g
18 牛肉とピーマンの炒め物  729Kcal 蛋白 24.7g 脂質 16.4g 塩分 3.5g	19 鶏テキオイル焼き  820Kcal 蛋白 30.5g 脂質 23.8g 塩分 2.7g	20 白身フライ  780Kcal 蛋白 23.5g 脂質 16.2g 塩分 2.6g	21 ダッカルビ  800Kcal 蛋白 29.8g 脂質 15.1g 塩分 2.5g	22 豚肉の青しそソテー  675Kcal 蛋白 20.4g 脂質 18.4g 塩分 3.4g
25 ビーフカツデミソース  927Kcal 蛋白 22.4g 脂質 25.7g 塩分 3.6g	26 鶏肉の生姜焼き  880Kcal 蛋白 33.4g 脂質 22.3g 塩分 3.6g	27 肉餃子と中華焼きそば  777Kcal 蛋白 19.1g 脂質 12.1g 塩分 3.8g	28 焼肉  813Kcal 蛋白 18.2g 脂質 26.4g 塩分 3.2g	29 サバの味噌煮風  725Kcal 蛋白 27.8g 脂質 16.3g 塩分 3.5g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072