

フラチナランチ



月	火	水	木	金
1 白身魚の南蛮漬け  803Kcal 蛋白 26.6g 脂質 17.3g 塩分 3.8g	2 唐揚げ  956Kcal 蛋白 31.8g 脂質 31.4g 塩分 4.3g	3 アジのおかかマヨ焼き  729Kcal 蛋白 22.4g 脂質 17.2g 塩分 2.5g	4 鶏肉のケチャップ炒め  831Kcal 蛋白 30.6g 脂質 19.9g 塩分 2.3g	5 豆腐ハンバーグ  759Kcal 蛋白 25.2g 脂質 10.9g 塩分 3.8g
8 サバの柚子塩焼き  754Kcal 蛋白 26.4g 脂質 16.5g 塩分 2.8g	9 メンチカツ  816Kcal 蛋白 20.8g 脂質 21.4g 塩分 3.0g	10 サワラのバジルソテー  762Kcal 蛋白 24.4g 脂質 19.6g 塩分 2.9g	11 12 おまかせパックメニュー	
15 おまかせパックメニュー	16 チキンハニーマスタード焼き  662Kcal 蛋白 26.7g 脂質 10.8g 塩分 1.5g	17 豚肉のカレーフリッター  772Kcal 蛋白 28.2g 脂質 19.6g 塩分 3.0g	18 わさびソースハンバーグ  673Kcal 蛋白 22.3g 脂質 10.0g 塩分 2.5g	19 アジのコチュジャン焼き  695Kcal 蛋白 25.4g 脂質 8.8g 塩分 0.9g
22 唐揚げタルタルソース添え  852Kcal 蛋白 35.6g 脂質 18.1g 塩分 3.3g	23 牛肉マスタード炒め  702Kcal 蛋白 24.8g 脂質 13.1g 塩分 2.5g	24 鶏肉の塩バター炒め  759Kcal 蛋白 27.0g 脂質 18.6g 塩分 1.8g	25 ローストビーフインコロッケ  912Kcal 蛋白 19.8g 脂質 23.9g 塩分 3.9g	26 サバのみりん焼き  794Kcal 蛋白 24.5g 脂質 19.7g 塩分 3.5g
29 蒸し鶏おろし和え  770Kcal 蛋白 25.2g 脂質 19.5g 塩分 2.3g	30 豚カツ  734Kcal 蛋白 21.3g 脂質 17.1g 塩分 2.6g	31 チンジャオロース  726Kcal 蛋白 26.2g 脂質 9.5g 塩分 2.9g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。