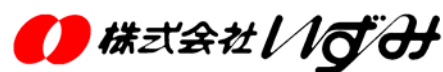


フラチナランチ



月	火	水	木	金
2 イカカツのチリソース  628Kcal 蛋白 19.4g 脂質 10.7g 塩分 2.7g	3 濃厚スパイシーコロッケ  687Kcal 蛋白 17.1g 脂質 14.1g 塩分 2.4g	4 肉餃子と中華焼きそば  634Kcal 蛋白 15.7g 脂質 11.1g 塩分 2.4g	5 サバの柚子塩焼き  689Kcal 蛋白 25.6g 脂質 14.5g 塩分 1.8g	6 鶏唐の甘酢がらめ  652Kcal 蛋白 39.9g 脂質 11.6g 塩分 1.4g
9 チキンカツマトソース  704Kcal 蛋白 2.8g 脂質 18.8g 塩分 3.3g	10 牛肉のマスタード炒め  645Kcal 蛋白 25.9g 脂質 14.1g 塩分 1.9g	11 唐揚げ  727Kcal 蛋白 33.4g 脂質 18.0g 塩分 3.2g	12 白身魚のみぞれ煮  724Kcal 蛋白 22.7g 脂質 20.5g 塩分 1.7g	13 チキンハニーマスタード焼き  654Kcal 蛋白 28.4g 脂質 14.3g 塩分 2.1g
16 アジフライ  733Kcal 蛋白 23.8g 脂質 20.0g 塩分 2.3g	17 照焼きハンバーグ  611Kcal 蛋白 20.2g 脂質 12.4g 塩分 2.4g	18 サバの竜田揚げ  657Kcal 蛋白 23.6g 脂質 19.9g 塩分 1.8g	19 ポークチャップ  711Kcal 蛋白 23.7g 脂質 21.3g 塩分 2.3g	20 味噌カツ  702Kcal 蛋白 20.9g 脂質 19.3g 塩分 3.6g
23 チキン南蛮  877Kcal 蛋白 34.2g 脂質 29.8g 塩分 3.7g	24 豚肉のフリッター  683Kcal 蛋白 26.1g 脂質 21.0g 塩分 2.2g	25 ダッカルビ  684Kcal 蛋白 30.9g 脂質 16.8g 塩分 3.3g	26 BIGハムカツ  757Kcal 蛋白 19.2g 脂質 20.5g 塩分 4.1g	27 鶏肉の西京焼き  651Kcal 蛋白 30.6g 脂質 16.2g 塩分 1.7g
30 焼肉  752Kcal 蛋白 19.9g 脂質 30.0g 塩分 3.3g	31 豚カツ  680Kcal 蛋白 21.3g 脂質 20.5g 塩分 1.7g			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。