

フラチナランチ



月	火	水	木	金
		1 磯辺天ぷら  659Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.7g 塩分 2.8g	2 鶏テキオイル焼き  802Kcal 蛋白 32.2g 脂質 28.1g 塩分 3.2g	3 白身魚のしそ天ぷら  601Kcal 蛋白 24.3g 脂質 11.8g 塩分 2.7g
6 照焼きチキン  670Kcal 蛋白 29.2g 脂質 17.0g 塩分 1.1g	7 メンチカツ  675Kcal 蛋白 19.2g 脂質 17.1g 塩分 2.4g	8 豚肉の生姜焼き  716Kcal 蛋白 21.6g 脂質 30.8g 塩分 1.8g	9 和風ハンバーグ  533Kcal 蛋白 18.9g 脂質 6.1g 塩分 3.3g	10 チキンカツマトソース  717Kcal 蛋白 25.4g 脂質 18.8g 塩分 2.9g
13 油淋鶏  658Kcal 蛋白 31.2g 脂質 17.9g 塩分 1.9g	14 豚もやし炒め  687Kcal 蛋白 21.3g 脂質 26.4g 塩分 2.4g	15 イカキャベツカツ  689Kcal 蛋白 20.9g 脂質 19.1g 塩分 2.5g	16 焼売かに風味あん  634Kcal 蛋白 18.9g 脂質 17.5g 塩分 2.1g	17 ポテトと豚肉バター醤油炒め  733Kcal 蛋白 19.3g 脂質 27.4g 塩分 2.4g
20 豚肉味噌マヨ炒め  741Kcal 蛋白 27.1g 脂質 20.9g 塩分 2.4g	21 デミソースハンバーグ  643Kcal 蛋白 19.3g 脂質 14.4g 塩分 3.3g	22 ジャンボ餃子  620Kcal 蛋白 14.7g 脂質 12.7g 塩分 2.9g	23 白身魚の南蛮漬け  719Kcal 蛋白 25.4g 脂質 18.6g 塩分 2.3g	24 鶏肉の甘酢がらめ  665Kcal 蛋白 39.9g 脂質 13.3g 塩分 2.0g
27 唐揚げ  722Kcal 蛋白 34.2g 脂質 15.7g 塩分 2.6g	28 鶏肉のケチャップ炒め  711Kcal 蛋白 27.8g 脂質 16.4g 塩分 2.4g	29 サバの柚子塩焼き  690Kcal 蛋白 25.2g 脂質 14.2g 塩分 1.7g	30 鶏肉のフリッター  764Kcal 蛋白 30.6g 脂質 27.0g 塩分 2.5g	



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。