

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 厚揚げ田楽風  591Kcal 蛋白 19.2g 脂質 12.6g 塩分 2.3g
おまかせパック弁当				
8 アジフライ  695Kcal 蛋白 24.3g 脂質 17.1g 塩分 2.6g	9 照り焼きハンバーグ  751Kcal 蛋白 20.3g 脂質 22.5g 塩分 3.0g	10 サバのみりん焼き  670Kcal 蛋白 25.5g 脂質 18.7g 塩分 2.2g	11 ポークチャップ  783Kcal 蛋白 24.5g 脂質 26.2g 塩分 2.0g	12 豚カツ  671Kcal 蛋白 19.8g 脂質 18.2g 塩分 2.2g
15 チキン南蛮  848Kcal 蛋白 34.5g 脂質 27.0g 塩分 3.9g	16 豚肉の青しそソテー  698Kcal 蛋白 27.8g 脂質 14.8g 塩分 2.6g	17 白身魚のしそ天ぷら  639Kcal 蛋白 25.0g 脂質 10.9g 塩分 1.4g	18 鶏肉の西京焼き  730Kcal 蛋白 33.4g 脂質 18.2g 塩分 2.8g	19 大きなメンチカツ  881Kcal 蛋白 22.1g 脂質 28.7g 塩分 3.8g
22 焼肉  820Kcal 蛋白 25.9g 脂質 33.3g 塩分 3.5g	23 味噌カツ  822Kcal 蛋白 22.4g 脂質 27.5g 塩分 3.6g	24 磯辺天ぷら  668Kcal 蛋白 19.2g 脂質 18.2g 塩分 3.0g	25 鶏テキオイル焼き  832Kcal 蛋白 32.3g 脂質 32.5g 塩分 2.9g	26 チンジャオロース  650Kcal 蛋白 26.5g 脂質 12.5g 塩分 2.6g
29 サバの柚子塩焼き  671Kcal 蛋白 26.4g 脂質 15.4g 塩分 2.1g	30 バジルチキンソテー  743Kcal 蛋白 31.0g 脂質 23.9g 塩分 3.2g	31 豚肉の生姜炒め  719Kcal 蛋白 23.4g 脂質 30.5g 塩分 2.6g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。