
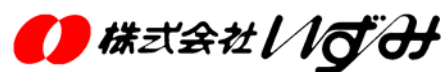


# フラチナランチ



月	火	水	木	金
			1 ビーフインコロック  744Kcal 蛋白 18.8g 脂質 15.0g 塩分 3.5g	2 鶏肉の味噌マスタード焼き  655Kcal 蛋白 30.8g 脂質 15.2g 塩分 2.4g
5 鶏肉のケチャップ炒め  695Kcal 蛋白 29.6g 脂質 14.7g 塩分 3.2g	6 とんてき  705Kcal 蛋白 24.9g 脂質 20.0g 塩分 2.2g	7 おろしチキンカツ  720Kcal 蛋白 23.2g 脂質 16.8g 塩分 2.3g	8 あんかけカニ焼売  666Kcal 蛋白 20.5g 脂質 13.6g 塩分 3.1g	9 デミソースハンバーグ  726Kcal 蛋白 31.6g 脂質 14.9g 塩分 3.7g
12 メンチカツ  803Kcal 蛋白 22.8g 脂質 26.4g 塩分 2.9g	13 タンドリーチキン  733Kcal 蛋白 31.8g 脂質 21.5g 塩分 2.7g	14 豚肉の味噌マヨ炒め  749Kcal 蛋白 26.3g 脂質 19.8g 塩分 3.0g	15 肉餃子と中華焼きそば  706Kcal 蛋白 18.5g 脂質 16.4g 塩分 2.5g	16 チキン南蛮  789Kcal 蛋白 31.7g 脂質 23.4g 塩分 3.0g
19 唐揚げ  777Kcal 蛋白 30.6g 脂質 25.4g 塩分 2.9g	20 おろしハンバーグ  748Kcal 蛋白 31.9g 脂質 12.8g 塩分 3.4g	21 イカカツのチリソース  611Kcal 蛋白 19.5g 脂質 6.8g 塩分 3.4g	22 油淋鶏  715Kcal 蛋白 30.4g 脂質 18.3g 塩分 2.4g	23 照焼チキン  734Kcal 蛋白 34.0g 脂質 19.2g 塩分 2.8g
26 アジフライ  689Kcal 蛋白 31.1g 脂質 13.7g 塩分 2.4g	27 照焼ハンバーグ  713Kcal 蛋白 31.1g 脂質 12.8g 塩分 3.1g	28 サバのみりん焼き  631Kcal 蛋白 26.6g 脂質 14.3g 塩分 2.3g	29 ポークチャップ  678Kcal 蛋白 25.6g 脂質 15.8g 塩分 3.1g	



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
  - お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
  - 弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072