

# フラチナランチ

# 4月

月	火	水	木	金
1 メンチカツ  801Kcal 蛋白 22.7g 脂質 26.4g 塩分 2.8g	2 タンドリーチキン  734Kcal 蛋白 31.8g 脂質 21.5g 塩分 2.8g	3 豚肉の味噌マヨ炒め  733Kcal 蛋白 25.4g 脂質 19.8g 塩分 2.8g	4 エビフライとカニ足風フライ  お楽しみ春爛漫メニュー 	5 チキン南蛮  789Kcal 蛋白 31.7g 脂質 23.4g 塩分 3.0g
8 唐揚げ  777Kcal 蛋白 30.6g 脂質 25.4g 塩分 2.9g	9 おろしハンバーグ  811Kcal 蛋白 32.6g 脂質 17.1g 塩分 3.3g	10 イカカツのチリソース  611Kcal 蛋白 19.5g 脂質 6.8g 塩分 3.4g	11 油淋鶏  774Kcal 蛋白 31.1g 脂質 22.6g 塩分 2.3g	12 照焼きチキン  734Kcal 蛋白 34.0g 脂質 19.2g 塩分 2.8g
15 アジフライ  689Kcal 蛋白 31.1g 脂質 13.7g 塩分 2.4g	16 照焼きハンバーグ  713Kcal 蛋白 31.1g 脂質 12.8g 塩分 3.1g	17 サバのみりん焼き  631Kcal 蛋白 26.6g 脂質 14.3g 塩分 2.3g	18 ポークチャップ  683Kcal 蛋白 25.6g 脂質 15.9g 塩分 3.4g	19 豚カツ  656Kcal 蛋白 19.5g 脂質 17.0g 塩分 2.0g
22 チキン南蛮  822Kcal 蛋白 32.0g 脂質 24.6g 塩分 2.7g	23 豚肉の青しそソテー  759Kcal 蛋白 28.8g 脂質 19.1g 塩分 2.8g	24 白身魚の天ぷら  670Kcal 蛋白 18.3g 脂質 16.6g 塩分 0.7g	25 鶏肉の西京焼き  745Kcal 蛋白 33.8g 脂質 18.0g 塩分 3.0g	26 メンチカツ  839Kcal 蛋白 21.7g 脂質 29.7g 塩分 2.6g
29 おまかせパックメニュー	30 4/4 お楽しみ春爛漫メニュー 自家製タルタルソースをたっぷりかけてエビフライとカニ足風フライをご堪能下さい 梅しそふりかけ付きです 春を感じるメニューを取り揃えました 当日はレンジ対応のお弁当パック容器に盛り付けてお届けします 			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。