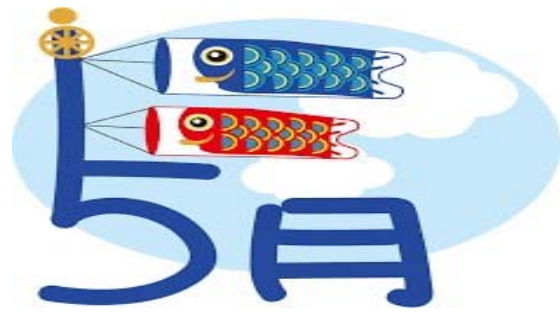


# フラチナランチ



月	火	水	木	金
		1 天ぷら盛合せ  798Kcal 蛋白 21.5g 脂質 28.1g 塩分 2.3g	2 鶏テキオイル焼き  918Kcal 蛋白 36.8g 脂質 36.5g 塩分 3.4g	3 チンジャオロース  749Kcal 蛋白 29.2g 脂質 18.5g 塩分 4.4g
6 サバの柚子塩焼き  661Kcal 蛋白 0.0g 脂質 0.0g 塩分 0.0g	7 バジルチキン  743Kcal 蛋白 31.0g 脂質 23.9g 塩分 3.2g	8 豚肉の生姜炒め  710Kcal 蛋白 29.2g 脂質 19.9g 塩分 2.8g	9 ビーフインコロッケ  744Kcal 蛋白 18.8g 脂質 15.0g 塩分 3.5g	10 鶏肉の味噌マスタード焼き  714Kcal 蛋白 31.6g 脂質 19.5g 塩分 2.3g
13 豚肉と大根のオイスター炒め  747Kcal 蛋白 29.3g 脂質 18.3g 塩分 4.0g	14 とんてき  705Kcal 蛋白 24.9g 脂質 20.0g 塩分 2.2g	15 おろしチキンカツ  720Kcal 蛋白 23.2g 脂質 16.8g 塩分 2.3g	16 あんかけ焼売  749Kcal 蛋白 20.1g 脂質 19.9g 塩分 3.1g	17 デミソースハンバーグ  726Kcal 蛋白 31.6g 脂質 14.9g 塩分 3.7g
20 メンチカツ  801Kcal 蛋白 22.7g 脂質 26.4g 塩分 2.8g	21 鶏肉のレモンペッパー焼き  733Kcal 蛋白 30.3g 脂質 23.5g 塩分 3.2g	22 豚肉の味噌マヨ炒め  749Kcal 蛋白 26.3g 脂質 19.8g 塩分 3.0g	23 蒸し餃子と中華焼きそば  706Kcal 蛋白 18.5g 脂質 16.4g 塩分 2.5g	24 チキン南蛮  789Kcal 蛋白 31.7g 脂質 23.4g 塩分 3.0g
27 唐揚げ  777Kcal 蛋白 30.6g 脂質 25.4g 塩分 2.9g	28 おろしハンバーグ  811Kcal 蛋白 32.6g 脂質 17.1g 塩分 3.3g	29 イカカツのチリソース  611Kcal 蛋白 19.5g 脂質 6.8g 塩分 3.4g	30 油淋鶏  774Kcal 蛋白 31.1g 脂質 22.6g 塩分 2.3g	31 照焼きチキン  734Kcal 蛋白 34.0g 脂質 19.2g 塩分 2.8g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。