

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
1 豚肉と大根のオイスター炒め  747Kcal 蛋白 29.3g 脂質 18.3g 塩分 4.0g	2 とんてき  705Kcal 蛋白 24.9g 脂質 20.0g 塩分 2.2g	3 ビックマウスちきんかつ  736Kcal 蛋白 32.4g 脂質 13.1g 塩分 2.7g	4 あんかけ焼売  726Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.9g 塩分 3.0g	5 デミソースハンバーグ  726Kcal 蛋白 31.6g 脂質 14.9g 塩分 3.7g
8 ビックマウスめんちかつ  803Kcal 蛋白 23.0g 脂質 26.7g 塩分 2.7g	9 鶏肉のレモンペッパー焼き  734Kcal 蛋白 31.8g 脂質 21.5g 塩分 2.8g	10 豚肉の味噌マヨ炒め  749Kcal 蛋白 26.3g 脂質 19.8g 塩分 3.0g	11 蒸し餃子と焼きそば  705Kcal 蛋白 18.0g 脂質 15.0g 塩分 3.2g	12 チキン南蛮  789Kcal 蛋白 31.7g 脂質 23.4g 塩分 3.0g
15 ビックマウスころっけ  698Kcal 蛋白 17.7g 脂質 12.5g 塩分 2.4g	16 おろしハンバーグ  811Kcal 蛋白 32.6g 脂質 17.1g 塩分 3.3g	17 イカカツのチリソース  611Kcal 蛋白 19.5g 脂質 6.8g 塩分 3.4g	18 油淋鶏  774Kcal 蛋白 31.1g 脂質 22.6g 塩分 2.3g	19 照焼きチキン  734Kcal 蛋白 34.0g 脂質 19.2g 塩分 2.8g
22 味噌串カツ  688Kcal 蛋白 25.5g 脂質 15.4g 塩分 2.4g	23 ビックマウスおこのみやき  644Kcal 蛋白 15.8g 脂質 14.4g 塩分 2.8g	24 照焼きハンバーグ  794Kcal 蛋白 31.9g 脂質 15.8g 塩分 2.5g	25 豚肉のトマトソース  653Kcal 蛋白 23.2g 脂質 20.7g 塩分 2.5g	26 白身魚のバジルソテー  643Kcal 蛋白 25.2g 脂質 12.8g 塩分 2.6g
29 アジフライ  689Kcal 蛋白 31.1g 脂質 13.7g 塩分 2.4g	30 ビックマウスからあげ  926Kcal 蛋白 47.2g 脂質 29.2g 塩分 4.0g	31 サバのみりん焼き  619Kcal 蛋白 27.7g 脂質 13.9g 塩分 2.4g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。