

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
2 ビックマウスめんちかつ  743Kcal 蛋白 24.3g 脂質 21.6g 塩分 2.9g	3 鶏肉のレモンペッパー焼き  636Kcal 蛋白 29.3g 脂質 14.4g 塩分 3.7g	4 ポークチャップ  650Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.4g 塩分 2.0g	5 蒸し餃子と焼きそば  705Kcal 蛋白 18.0g 脂質 15.0g 塩分 3.2g	6 チキン南蛮  781Kcal 蛋白 31.0g 脂質 23.7g 塩分 2.9g
9 チキンハニーマスタード焼き  752Kcal 蛋白 35.7g 脂質 21.0g 塩分 2.1g	10 照焼きハンバーグ  749Kcal 蛋白 32.6g 脂質 12.5g 塩分 2.9g	11 イカカツのチリソース  613Kcal 蛋白 19.9g 脂質 7.2g 塩分 3.3g	12 ビックマウスからあげ  944Kcal 蛋白 48.2g 脂質 29.4g 塩分 3.9g	13 豚肉の味噌マヨ炒め  734Kcal 蛋白 28.6g 脂質 21.2g 塩分 3.1g
16 味噌串カツ  688Kcal 蛋白 25.5g 脂質 15.4g 塩分 2.4g	17 ビックマウスおこのみやき  653Kcal 蛋白 16.0g 脂質 14.7g 塩分 2.9g	18 鶏天黒酢あん  617Kcal 蛋白 26.4g 脂質 8.7g 塩分 1.8g	19 豚肉のトマトソース  659Kcal 蛋白 23.3g 脂質 20.7g 塩分 2.5g	20 白身魚のバジルソテー  572Kcal 蛋白 14.1g 脂質 10.7g 塩分 1.9g
23 アジフライ  702Kcal 蛋白 24.2g 脂質 14.0g 塩分 2.2g	24 ビックマウスはんぱーぐ  759Kcal 蛋白 25.7g 脂質 24.9g 塩分 3.2g	25 サバのみりん焼き  667Kcal 蛋白 30.6g 脂質 14.2g 塩分 2.4g	26 照り焼きチキン  609Kcal 蛋白 26.4g 脂質 12.2g 塩分 1.8g	27 豚カツ  489Kcal 蛋白 10.0g 脂質 10.2g 塩分 1.2g
30 油淋鶏  711Kcal 蛋白 30.8g 脂質 17.7g 塩分 1.7g				



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
  - お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
  - 弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072