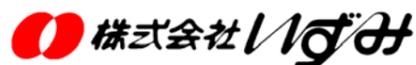


フラチナランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| 2 ビックマウスめんちかつ  743Kcal 蛋白 24.3g 脂質 21.6g 塩分 2.9g | 3 鶏肉のレモンペッパー焼き  636Kcal 蛋白 29.3g 脂質 14.4g 塩分 3.7g | 4 ポークチャップ  650Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.4g 塩分 2.0g | 5 蒸し餃子と焼きそば  705Kcal 蛋白 18.0g 脂質 15.0g 塩分 3.2g | 6 チキン南蛮  781Kcal 蛋白 31.0g 脂質 23.7g 塩分 2.9g |
| 9 チキンハニーマスタード焼き  752Kcal 蛋白 35.7g 脂質 21.0g 塩分 2.1g | 10 照焼きハンバーグ  749Kcal 蛋白 32.6g 脂質 12.5g 塩分 2.9g | 11 イカカツのチリソース  613Kcal 蛋白 19.9g 脂質 7.2g 塩分 3.3g | 12 ビックマウスからあげ  944Kcal 蛋白 48.2g 脂質 29.4g 塩分 3.9g | 13 豚肉の味噌マヨ炒め  734Kcal 蛋白 28.6g 脂質 21.2g 塩分 3.1g |
| 16 味噌串カツ  688Kcal 蛋白 25.5g 脂質 15.4g 塩分 2.4g | 17 ビックマウスおこのみやき  653Kcal 蛋白 16.0g 脂質 14.7g 塩分 2.9g | 18 鶏天黒酢あん  617Kcal 蛋白 26.4g 脂質 8.7g 塩分 1.8g | 19 豚肉のトマトソース  659Kcal 蛋白 23.3g 脂質 20.7g 塩分 2.5g | 20 白身魚のバジルソテー  572Kcal 蛋白 14.1g 脂質 10.7g 塩分 1.9g |
| 23 アジフライ  702Kcal 蛋白 24.2g 脂質 14.0g 塩分 2.2g | 24 ビックマウスはんぱーぐ  759Kcal 蛋白 25.7g 脂質 24.9g 塩分 3.2g | 25 サバのみりん焼き  667Kcal 蛋白 30.6g 脂質 14.2g 塩分 2.4g | 26 照り焼きチキン  609Kcal 蛋白 26.4g 脂質 12.2g 塩分 1.8g | 27 豚カツ  489Kcal 蛋白 10.0g 脂質 10.2g 塩分 1.2g |
| 30 油淋鶏  711Kcal 蛋白 30.8g 脂質 17.7g 塩分 1.7g | | | | |



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
 - お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
 - 弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072