

# フラチナランチ



月	火	水	木	金
	1 豚肉の青しそソテー  753Kcal 蛋白 27.9g 脂質 19.0g 塩分 2.8g	2 白身魚の天麩羅  731Kcal 蛋白 20.0g 脂質 20.2g 塩分 1.3g	3 鶏肉の西京焼き  786Kcal 蛋白 36.0g 脂質 18.3g 塩分 3.0g	4 チキンカットマトソースかけ  697Kcal 蛋白 23.6g 脂質 15.8g 塩分 2.6g
7 焼肉  840Kcal 蛋白 31.8g 脂質 25.4g 塩分 3.4g	8 味噌カツ  780Kcal 蛋白 21.1g 脂質 25.8g 塩分 3.2g	9 天麩羅盛合せ  763Kcal 蛋白 19.4g 脂質 26.2g 塩分 1.7g	10 鶏テキオイル焼き  833Kcal 蛋白 32.9g 脂質 31.8g 塩分 2.8g	11 ビックマウスからあげ  927Kcal 蛋白 38.5g 脂質 33.0g 塩分 3.5g
14 サバの柚子塩焼き  700Kcal 蛋白 26.0g 脂質 21.3g 塩分 2.2g	15 パセリバターチキン  629Kcal 蛋白 28.0g 脂質 13.2g 塩分 3.0g	16 豚肉の生姜炒め  652Kcal 蛋白 26.7g 脂質 18.8g 塩分 2.3g	17 ビーフインコロッケ  707Kcal 蛋白 19.0g 脂質 12.5g 塩分 3.1g	18 鶏肉の味噌マスタード焼き  663Kcal 蛋白 30.6g 脂質 17.4g 塩分 2.2g
21 豚肉と大根のオイスター炒め  754Kcal 蛋白 29.3g 脂質 18.5g 塩分 4.0g	22 とんてき  708Kcal 蛋白 25.3g 脂質 20.3g 塩分 2.1g	23 ビックマウスちきんかつ  744Kcal 蛋白 32.4g 脂質 13.2g 塩分 2.8g	24 あんかけ焼売  677Kcal 蛋白 18.6g 脂質 14.9g 塩分 2.9g	25 デミソースハンバーグ  734Kcal 蛋白 32.0g 脂質 15.2g 塩分 3.8g
28 ビックマウスめんちかつ  743Kcal 蛋白 24.3g 脂質 21.6g 塩分 2.9g	29 鶏肉のレモンペッパー焼き  602Kcal 蛋白 28.3g 脂質 12.6g 塩分 3.6g	30 ポークチャップ  650Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.4g 塩分 2.0g		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
  - お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
  - 弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072