

フラチナランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|--|
| | | | | 1 チキン南蛮  781Kcal 蛋白 31.0g 脂質 23.7g 塩分 2.9g |
| 4 チキンハニーマスタード焼き  677Kcal 蛋白 32.0g 脂質 16.8g 塩分 1.9g | 5 豚肉のトマトソース  620Kcal 蛋白 22.4g 脂質 17.4g 塩分 2.0g | 6 照焼きハンバーグ  730Kcal 蛋白 32.4g 脂質 12.7g 塩分 3.0g | 7 ビックマウスからあげ  949Kcal 蛋白 48.3g 脂質 29.9g 塩分 3.6g | 8 豚肉の味噌マヨ炒め  734Kcal 蛋白 28.6g 脂質 21.2g 塩分 3.1g |
| 11 豚カツ  536Kcal 蛋白 9.7g 脂質 14.3g 塩分 1.1g | 12 ビックマウスおこのみやき  666Kcal 蛋白 16.4g 脂質 15.8g 塩分 2.9g | 13 鶏肉黒酢あん  632Kcal 蛋白 26.6g 脂質 8.7g 塩分 2.1g | 14 イカカツのチリソース  643Kcal 蛋白 20.4g 脂質 8.3g 塩分 3.3g | 15 白身魚のバジルソテー  637Kcal 蛋白 25.7g 脂質 12.1g 塩分 2.1g |
| 18 アジフライ  707Kcal 蛋白 24.4g 脂質 14.4g 塩分 2.2g | 19 ビックマウスはんぱーぐ  765Kcal 蛋白 25.9g 脂質 24.9g 塩分 3.5g | 20 サバのみりん焼き  667Kcal 蛋白 30.6g 脂質 14.2g 塩分 2.4g | 21 酢豚  690Kcal 蛋白 24.2g 脂質 18.9g 塩分 2.2g | 22 味噌串カツ  642Kcal 蛋白 25.8g 脂質 11.3g 塩分 2.6g |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。