

さくらランチ



月	火	水	木	金
<p>9/21(火)スペシャルメニュー<とんてき></p>		<p>1</p> <p>焼肉 つくね串・春巻 ぜんまいナムル チンゲン菜お浸し 切干甘酢和え</p> <p>733Kcal 塩分 2.2g</p>	<p>2</p> <p>魚カツ れんこん味噌煮 焼きそば 南瓜サラダ 竹輪の煮物・白菜和え物</p> <p>722Kcal 塩分 3.5g</p>	<p>3</p> <p>厚揚げピリ辛あんかけ 小松菜お浸し コーンフライ 茸バター醤油炒め 煮物・大根柚子酢和え</p> <p>707Kcal 塩分 3.2g</p>
<p>6</p> <p>サワラの梅煮 玉子焼き 旨みイカカツ れんこん煮物 スパサラダ・卵の花</p> <p>760Kcal 塩分 2.7g</p>	<p>7</p> <p>天ぷら盛り合わせ じゃが芋ケチャップソテー 揚げの煮物 レタスサラダ 春雨和え物</p> <p>702Kcal 塩分 3.2g</p>	<p>8</p> <p>豚肉のごま味噌炒め 茄子の田舎風 山芋焼き・筍炒め煮 人参とがんもの煮物 菜の花ポン酢和え</p> <p>685Kcal 塩分 3.2g</p>	<p>9</p> <p>アジフライ 肉団子・大学芋 切干大根サラダ キャベツわさび和え 大豆ケチャップ煮</p> <p>802Kcal 塩分 3.4g</p>	<p>10</p> <p>豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 野菜炒め・金平ごぼう ブロッコリーコンソメ煮 竹輪ごまがらめ</p> <p>712Kcal 塩分 3.6g</p>
<p>13</p> <p>オムレツ蟹あんかけ ウインナー ペンネケチャップソテー 若布の中華和え 味付もやし・五目焼売</p> <p>737Kcal 塩分 3.1g</p>	<p>14</p> <p>完熟トマトの濃厚ソースフライ れんこんサラダ・焼きうどん こんにやく味噌炒め チキンナゲット ブロッコリーおかか和え</p> <p>724Kcal 塩分 3.3g</p>	<p>15</p> <p>カレー麻婆 高野豆腐煮 白身フライ・昆布煮 白菜の煮浸し 生姜はんぺい煮物</p> <p>706Kcal 塩分 4.3g</p>	<p>16</p> <p>サバの味噌煮 チンゲン菜バターソテー 枝豆オムレツ カリフラワーサラダ マカロニソテー・フルーツ</p> <p>663Kcal 塩分 2.5g</p>	<p>17</p> <p>クリームコロッケ 旨辛チキン 焼きそば・山菜炒り煮 若布の酢の物 ロールキャベツ</p> <p>767Kcal 塩分 4.1g</p>
<p>20</p> <p>デミソースハンバーグ ポテトサラダ チヂミ・筍炒め煮 菜の花梅煮 昆布煮</p> <p>657Kcal 塩分 3.3g</p>	<p>21</p> <p>とんてき 小茄子生姜和え イカ醤油焼きそば 里芋とキャベツの味噌炒め カリフラワーマリネ・水菜白和え</p> <p>883Kcal 塩分 3.7g</p>	<p>22</p> <p>サゴシチーズフライ ピリ辛こんにやく キャベツ焼き 若竹煮・ごぼう煮 小松菜辛子和え</p> <p>649Kcal 塩分 3.4g</p>	<p>23</p> <p>豚肉カレー炒め ほうれん草お浸し 野菜コロッケ 南瓜サラダ・茄子味噌煮 白菜ゆかり和え</p> <p>702Kcal 塩分 3.8g</p>	<p>24</p> <p>鶏肉ポン酢和え 玉子焼き・三角春巻 春雨酢の物 高野豆腐煮 いんげんナムル</p> <p>719Kcal 塩分 2.8g</p>
<p>27</p> <p>厚揚げと里芋の炒め物 水餃子・チヂミ 小松菜煮浸し 茸バターソテー カリフラワー酢の物</p> <p>718Kcal 塩分 3.1g</p>	<p>28</p> <p>イワシフライ ほうれん草おかか和え 旨辛チキン 春雨和え物・がんも煮 いんげん塩だれ炒め</p> <p>699Kcal 塩分 2.7g</p>	<p>29</p> <p>オムレツのミートソース ポテトサラダ キャベツ中華和え ブロッコリードレ和え 五目焼売・オクラ煮物</p> <p>776Kcal 塩分 3.3g</p>	<p>30</p> <p>チキンカツ柚子胡椒風味 チンゲン菜おろし和え ペンネソテー 若布サラダ じゃが芋ソテー・枝豆</p> <p>666Kcal 塩分 2.4g</p>	

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304