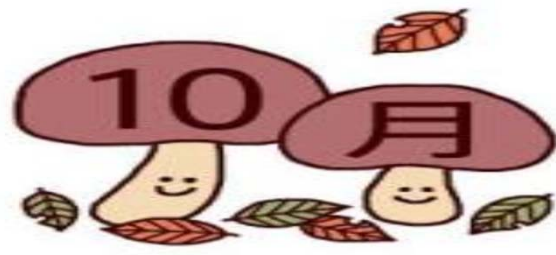


# さくらランチ



月	火	水	木	金
<p><b>10/19(火)スペシャルメニュー</b></p> <p>ピリ辛の明太クリームとチーズソースが二層に重なったボリュームたっぷりのコロックです。チーズには、カルシウム・タンパク質・ビタミンが含まれており、体に必要な栄養がバランスよく含まれています。</p> <p><b>&lt;チーズ明太コロック&gt;</b></p> 				<p>1</p> <p><b>ガリバタチキン</b></p> <p>イカのり巻き 白身フライ 小松菜ごま和え 昆布炒め煮・大根酢の物</p> <p>693Kcal 塩分 3.0g</p>
<p>4</p> <p><b>肉味噌豆腐</b></p> <p>若布の酢の物 ナポリタン ごぼうサラダ 青菜お浸し・ロールキャベツ</p> <p>780Kcal 塩分 4.2g</p>	<p>5</p> <p><b>チーズインハンバーグ</b></p> <p>スマイルポテト 炒り玉子・細切昆布煮 高野豆腐煮 水菜レモンサラダ</p> <p>770Kcal 塩分 3.5g</p>	<p>6</p> <p><b>牛肉のチャプチェ</b></p> <p>茄子のごま味噌煮 チヂミ 切干の柚子酢和え 煮物・小松菜炒め煮</p> <p>668Kcal 塩分 2.5g</p>	<p>7</p> <p><b>よこすか海軍カレーコロック</b></p> <p>れんこん金平 焼きそば キャベツゆかり和え 南瓜煮・五目焼売</p> <p>740Kcal 塩分 4.0g</p>	<p>8</p> <p><b>肉じゃが</b></p> <p>山菜煮・ねぎ焼き 筍と若布の炒め煮 こんにゃく味噌煮 白菜マスタード和え</p> <p>625Kcal 塩分 3.0g</p>
<p>11</p> <p><b>茄子の回鍋肉</b></p> <p>メンチカツ カリフラワーサラダ ピーマンソテー・煮物 フルーツ(オレンジ)</p> <p>778Kcal 塩分 3.2g</p>	<p>12</p> <p><b>チキングリルのクリームソース</b></p> <p>小松菜おかか和え 春巻 枝豆中華和え 煮物・ポテトソテー</p> <p>765Kcal 塩分 3.6g</p>	<p>13</p> <p><b>サバのんにく醤油焼き</b></p> <p>白菜炒め物 ジャージャー麺 筍の金平 水菜の和え物・コーンフライ</p> <p>749Kcal 塩分 2.8g</p>	<p>14</p> <p><b>鶏肉のポン酢和え</b></p> <p>竹輪と椎茸の炒り煮 玉子焼き ザーサイ和え物 煮物・えのきの梅和え</p> <p>674Kcal 塩分 3.1g</p>	<p>15</p> <p><b>豚肉の七味だれ</b></p> <p>五目しんじょう煮 マカロニサラダ ブロッコリーガーリックソテー 煮物・春雨酢の物</p> <p>733Kcal 塩分 2.4g</p>
<p>18</p> <p><b>デミソースハンバーグ</b></p> <p>竹輪ごままぶし 海藻サラダ 菜の花中華炒め おからポテト・筍の炒め煮</p> <p>708Kcal 塩分 4.2g</p>	<p>19</p> <p><b>チーズ明太コロック</b></p> <p>大根とエビの旨塩煮 ビーンズトマトパスタ こんにゃく高菜炒め煮 マッシュルームマリネ</p> <p>858Kcal 塩分 4.2g</p>	<p>20</p> <p><b>鶏肉の甘味噌がらめ</b></p> <p>マカロニサラダ れんこんと椎茸の煮物 春雨の酢の物 ソーセージ・いんげん白和え</p> <p>813Kcal 塩分 2.6g</p>	<p>21</p> <p><b>ハムステーキピカタ</b></p> <p>小松菜ピーナッツ和え ポテトと茸のバター醤油炒め 切干サラダ・イカドーナツフライ フルーツ(オレンジ)</p> <p>694Kcal 塩分 2.9g</p>	<p>22</p> <p><b>フィッシュ南蛮</b></p> <p>人参しりしり 焼きうどん 青菜の塩だれ炒め 煮物・若布サラダ</p> <p>691Kcal 塩分 3.5g</p>
<p>25</p> <p><b>タラのごま油焼き</b></p> <p>ニラ中華煮 大判肉包み 玉ねぎソテー ひじき煮・南瓜生姜煮</p> <p>699Kcal 塩分 2.6g</p>	<p>26</p> <p><b>ロールキャベツカレー煮</b></p> <p>いんげん塩昆布和え ポテトサラダ 白菜の梅和え 春巻・大豆ケチャップ煮</p> <p>769Kcal 塩分 3.8g</p>	<p>27</p> <p><b>厚揚げピリ辛あんかけ</b></p> <p>マヨれんこん ミニ南瓜フライ ピーマンソテー 煮物・胡瓜青しそサラダ</p> <p>691Kcal 塩分 2.9g</p>	<p>28</p> <p><b>鶏肉のケチャップ炒め</b></p> <p>スマイルサラダ 和風スパ ブロッコリーサラダ 煮物・キャベツカレー炒め</p> <p>765Kcal 塩分 3.9g</p>	<p>29</p> <p><b>アジの香味焼き</b></p> <p>もやし酢の物 花形さつま煮 金平ごぼう コーンフライ・小松菜ソテー</p> <p>691Kcal 塩分 3.3g</p>

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072